

Ficha informativa

Curso de Socorrismo en Instalacións e Espazos Acuáticos Naturais no Concello de Miño - 2026

✓ **Requisitos:**

- Ter máis de 18 anos.
- Estar en posesión, como mínimo, do Título de Graduado en Educación Secundaria Obrigatoria ou equivalente.
- Superar a proba práctica de acceso ao curso.
- Máximo de 15 alumnos/-as, e logo de ordenados segundo os tempos obtidos na proba de acceso.

✓ **Contidos:**

MÓDULO FORMATIVO: CFES-IEAN – 1. PROBA ESPECÍFICA (120 horas)

Proba asociada «Combinada con aletas»:

- A persoa aspirante situada na banqueta de saída da piscina introdúcese na auga (de pé ou de cabeza, segundo a proposta do tribunal) e mergúllase ata o fondo da piscina (mínimo, 60 metros de profundidade).
- A continuación percorre en apnea prolongada unha distancia de 15 metros.
- Ascende á superficie e completa os primeiros 25 metros nadando a estilo libre.
- Posteriormente percorre 25 metros a estilo *cro/* coa cabeza fóra, mantendo a visión fóra da auga, a orientación e a observación da contorna.
- Seguidamente realizará 50 metros a estilo braza.
- Despois de percorridos, porá as aletas situadas nun extremo do bordo do vaso manténdose en flotación dinámica.
- Despois de colocar as aletas percorre 50 metros nadando a estilo de costas.
- Segue 50 metros nadando a estilo *cro/* e dáse por finalizada a proba.
- A totalidade da proba realizarase en menos de 5 minutos e 30 segundos.

MÓDULO FORMATIVO: CFES-IEAN – 2. PREVENCIÓN DE SITUACIÓNS DE RISCO E VIXILANCIA EN INSTALACIÓNS E ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS (20 horas)

MÓDULO FORMATIVO: CFES-IEAN – 3. INTERVENCIÓN E RESCATE EN INSTALACIÓNS E ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS (60 horas)

Unidade formativa 1: Técnicas de nado e condición física no rescate de persoas en instalacións acuáticas (10 horas).

Unidade formativa 2: Traslado e extracción de persoas en instalacións acuáticas (20 horas).

Unidade formativa 3: Técnicas de nado e condición física no rescate de persoas en espazos acuáticos naturais (10 horas).

Unidade formativa 4: Traslado e extracción de persoas en espazos acuáticos naturais (20 horas).

MÓDULO FORMATIVO: CFES-IEAN – 4. PRIMEIROS AUXILIOS, ACTUACIÓN INICIAL EN EMERXENCIAS, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR, SOPORTE VITAL BÁSICO E USO DE DESFIBRILADORES EXTERNOS NAS INSTALACIÓNS E ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS (40 horas)

Unidade formativa 1: Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias nas instalación e espazos acuáticos naturais (35 horas).

Unidade formativa 2: Reanimación cardiopulmonar, soporte vital básico e uso de desfibriladores externos en instalacións e espazos acuáticos naturais (5 horas).

✓ **Temporalización e horarios:**

- Proba de acceso: Venres, 6 de marzo (equivalente a 120 horas)
- Desenvolvemento do curso: (120 horas)
Durante os meses de marzo (días 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28, 29, 30 e 31) e abril (días 1, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25 e 26)
- Horarios:
Venres - de 17:00 a 21:00 horas
Sábados e o luns, martes e mércores das vacacións de Semana Santa - de 10.00 a 14:00 horas e de 16:00 a 20:00 horas
Domingos - de 10:00 a 14:00 horas

✓ **Lugares de impartición:**

Como Aula Polivalente para a formación utilizaráse a Aula de Formación da Casa do Pescador, situada no segundo andar.

En canto á Piscina Climatizada, será unha das da contorna.

Finalmente, o espazo acuático natural con zona de baño público será, preferiblemente, a Praia Grande de Miño.



Concello de Miño

✓ **Asistencia e diplomas finais:**

A asistencia ás clases e actividades é obrigatoria. As faltas que as/os alumnas/os acumulen deberán xustificarse debidamente.

A/o alumna/o que, por enfermidade ou algunha outra causa xustificada, perda máis do 10 % das clases do curso de formación será declarado/a non apto/a.

Ao rematar a acción formativa co resultado de Apto/a recibirán un diploma acreditativo, entre outros aspectos, coa relación das horas/módulos cursados, o código do expediente na AGASP, etc

✓ **Prezo:**

Xeral: 560,00 € (35,00 € iniciais para a proba de acceso)

Empadroados no Concello de Miño a 01/01/2026: 280,00 € (35,00 € iniciais para a proba de acceso)

✓ **Información:**

Concello de Miño:

Coa Axente de emprego e desenvolvemento local

☎: 981 784 405 / 881 986 645

✉: promocioneconomica.emplo@concellodemino.gal

Fessga:

☎: 981 977 120

✉: fessga@gmail.com

✓ **Inscricións:**

Do 25 de febreiro ao 03 de marzo de 2026 enviando a folla de inscrición coa fotografía tamaño carné, fotocopia do DNI, copia do título académico e resgardo bancario do importe da proba de acceso ao enderezo electrónico fessga@gmail.com