

REVISTA ACTIVIDADES  
**culturais**  
**deportivas**<sup>e</sup>  
2025-2026



**Concello de Miño**



# Saúda do alcalde



*Benquerida veciñanza:*

*Miño foi tradicionalmente un pobo acolledor, recibindo veraneantes (anti-gamente) e turistas (despois) que viñan gozar das nosas praias e da hospitalidade da nosa xente. Dende hai anos, moita xente elixe Miño tamén para residir e formar aquí unha familia, atraída por todo isto e tamén polas boas comunicacións, a grande calidade de vida dunha localidade pequena e a proximidade co resto da veciñanza, os servizos e a administración.*

*Gracias a isto, a poboación de Miño supera xa os 7.000 habitantes, cunha grande proporción de nenos e xente nova, sendo unha moi boa noticia para todos en tempos nos que outras localidades vanse despoboando, e ata se ven obrigadas a pechar escolas. Pola contra, este concello está xa a construír unha segunda escola infantil e pedindo a ampliación do CPI Castro Baxoi.*

*Dentro dos servizos que tanto se valoran, e que os residentes agardan cada setembro, son as actividades do novo curso. Tanto o concello como as entidades deportivas, veciñais e culturais esfórzanse en propoñer un catálogo variado, para todas as idades, preferencias e horarios, que permita cultivar corpo e mente, coñecer xente e pasar bos momentos durante os meses de inverno.*

*Pois ben, aquí está a revista de actividades na que convidamos a toda a poboación, incluídas a persoas recentemente chegadas, a inscribirse e gozar da sorte de vivir en Miño, socializar e, en resumo, pasalo ben. Aquí non só cabemos todas e todos senón que apreciamos e queremos aprender da diversidade.*

*Pola miña parte, mándovos un cordial saúdo e os meus mellores desexos para o curso que empeza.*

Manuel Vázquez Faraldo  
ALCALDE

# OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

## BAILES LATINOS E SALÓN

Adultos e mocidade de 16 anos en diante

**Centro social de Loios**

**Día e horarios:** Venres

Intermedio de 18:00 a 19:30 h

Perfeccionamento de 19:30 a 21:00 h

Iniciación de 21:00 a 22:30 h

**NOVIDADE**

**Nº de participantes:** máximo 18 por grupo

## ENCAIXE DE PALILLOS

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social da Rúa**

**Día e horario:** Martes de 16:00 a 19:00 h

## INGLÉS PARA ADULTOS

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social da Rúa**

**Días e horarios:** Martes e xoves de 19:30 a 20:30 h

Grupo mínimo de 8 persoas

## LABORATORIO TEATRAL

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social da Rúa**

**Días e horario:** Luns e mércores de 19:30 a 21:00 h

## MESTRAS DA COSTURA

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social da Rúa**

**Días e horarios:**

Grupo 1 os luns de 17:00 a 19:00 h

Grupo 2 os mércores de 16:30 a 18:30 h

**Nº de participantes:** máximo 10 por grupo

## OBRADOIRO DE CERÁMICA

Adultos de 18 anos en diante

**Día e horarios:** Mércores

Grupo 1 de 16:00 a 18:00 h

Grupo 2 de 18:00 a 20:00 h

**Nº de participantes:** máximo 8 por grupo



## ESCOLA CANINA

Adultos de 18 anos en diante

Curso de educación canina:

Como evitar problemas de conduta; Aprender a diferenciar e aplicar o control ou o autocontrol en situacións cotiás; Exercicios de atención; O xogo como ferramenta educativa; Obediencia básica aplicada ao ámbito urbano; Creación de habilidades caninas; Lexislación e civismo  
**Datas:** Do 10 de xaneiro ao 30 de maio de 2026

**Día e horario:** Sábados de 11:00 a 13:00 h



## VII FESTIVAL INTERNACIONAL ENTES ANIMADOS

**LA MUERTE DE DON CRISTÓBAL**

**Parque municipal da Rúa**

En caso de choiva, no Centro social da Rúa

Domingo, 28 de setembro ás 13:00 h



## SOBES AO AUTOBÚS DO TEATRO?

Programa de Mobilidade do Centro Dramático Galego

**Espectáculo:** A SERIE CLOPEN

**Data:** Sábado, 4 de outubro de 2025

**Información e inscricións:** ☎ 627 459 382

/✉ [cultura.deportes@concellodemino.gal](mailto:cultura.deportes@concellodemino.gal)



## SAÍDAS MICOLÓXICAS

Adultos de 18 anos en diante

**Datas:** Dous sábados por determinar do mes de novembro

Realizarase un roteiro co xantar achegado polas persoas participantes para pícnic

## EXPOSICIÓN "O FIN DO CAMIÑO"

Museo Virtual Egeria

**Sala de exposicións do Centro social da Rúa**

**Datas:** Do 3 ao 10 de outubro de 2025

**Horario:** de 16:00 a 21:00 h



# XUVENTUDE ENCAMIÑO

Actividades de lecer, deporte, aventura, saídas...  
Nados entre 2008 e 2013

**Outubro:** Visita a centro de Saltos e Acrobacias

**Novembro:** Visita a centro de Escalada

**Decembro:** Patinaxe sobre Xeo

**Xaneiro:** Esquí en Leitariegos ou Manzaneda / ou Xornada nun centro de Láser Tag

**Febreiro:** Xornada en Spark 81 (Videoxogo real)

**Marzo:** Xornada en Humor Amarillo

**Abril:** Xornada de Raftin

**Maio:** Iniciación o Surf nunha escola de Surf



Prezo: 4 € (desprazamento medio día) / 8 € (desprazamento día completo)

Entrada nos recintos incluída no prezo

## CURSO DE MONITOR/A DE ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE

**Requisitos:** Ter cumpridos os 18 anos e ter como mínimo Graduado en ESO  
Modalidade presencial e curso intensivo previsiblemente entre os meses de novembro de 2025 e xaneiro de 2026  
Proximamente máis información

## CURSO DE SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS E ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS

**Requisitos:** Ter cumpridos os 18 anos, ter como mínimo Graduado en ESO, saber nadar e superar a proba de acceso  
Modalidade presencial e curso intensivo previsiblemente durante os meses de marzo e abril de 2026  
Proximamente máis información

## BIBLIOTECA PÚBLICA CONCEPCIÓN ARENAL DE MIÑO

### CLUBE DE LECTURA ENCAMIÑO

Adultos de 18 anos en diante

**Centro social da Rúa**

**Días e horario:** O 1º e 3º mércores de cada mes de 19:00 a 20:30 h

Clube de lectura dirixido por Rober Cagiao

### CONTAXOVES 2025

2 de outubro: Musicando contos

6 de novembro: Construindo contos

4 de decembro: Conto de Nadal

Todas as actividades serán ás 18:30 h

### MIÑO CULTURAL

Encontros literarios de carácter mensual na Biblioteca Municipal Concepción Arenal, así como outro tipo de eventos relacionados co mundo das letras e a cultura

**15 de outubro** encontro con Antonio Fraga ás 20:00 h

As datas seguintes están por determinar



### CONTAXOVES 2026

Dará comezo en febreiro

### VI RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Ata o 31 de decembro de 2025

O 12 de xaneiro de 2026, data na que celebramos o Día do Usuario/a das Bibliotecas, entrega de diplomas e agasallos do VI Reto Lector de Conchiña

### V RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Nenos e nenas de 6 a 12 anos

Inscripcións do 15 ao 31 de xaneiro de 2026

Inicio do Reto Lector en febreiro de 2026

# ACTIVIDADE DE APOIO E INCLUSIÓN

## **REFORZANDO A INCLUSIÓN**

Programa de apoio socioeducativo para alumnado dos centros escolares de Miño  
Valoración previa do programa de Educación Familiar dos Servizos Sociais de Miño  
Centro social de Loios

### **Días e horarios:**

**Educación Primaria**, luns e mércores.

Grupo 1 de 16:30 a 17:30 h

Grupo 2 de 17:30 a 18:30 h

**Educación Secundaria**, martes e xoves de 16:30 a 18:00 h



## **CLASE DE PREPARACIÓN DA ESA**

### **EDUCACIÓN SECUNDARIA PARA ADULTOS**

Centro social da Rúa

**Días e horario:** Luns e mércores de 10:00 a 11:30 h

Inscrición en Servizos Sociais

Actividade de balde



## **CLASES DE ESPAÑOL PARA MIGRANTES**

Centro social de Loios

**Día e horario:** mércores de 9:30 a 12:30 h

Inscrición en

Servizos Sociais

Actividade de balde

A cargo da ONG Mestura



**ONG MESTURA**

## **CURSO DE INICIACIÓN AO GALEGO PARA PERSOAS DE FÓRA DE GALICIA**

Programa da Secretaría Xeral da Lingua

Centro social da Rúa

Adultos de 16 anos en diante

Datas e horarios pendentes de determinar  
Información e inscricións no Servizo de Normalización Lingüística (1º andar do concello)

Actividade de balde



# ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS



## TALLERES DE MEMORIA

Centro social de Carantoña

Día e horario: Martes de 16:00 a 17:00 h

Centro social de Xarío

Día e horario: Martes de 17:30 a 18:30 h

Centro social da Rúa

Grupo 1

Día e horario: Xoves de 16:00 a 17:00 h

Grupo 2 **NOVIDADE**

Día e horario: Xoves de 17:00 a 18:00 h



## XIMNASIA SAUDABLE

Centro social de Carantoña

Días e horario: Martes e venres de 17:30 a 18:30 h

## XANTAR 2026

Data: Abril de 2026



## TURISMO ENCAMIÑO. EXCURSIÓNS 2025/2026

**Outubro**, xoves 23

**Taramundi (Asturias)**

Anotarse: do 14 ao 20 de outubro

**Novembro**, sábado 22

**A Guarda (Santa Trega)**

Anotarse: do 11 ao 19 de novembro

**Decembro**, sábado 20

**Luces de Vigo (Nadal) Todas as idades**

Anotarse: do 10 ao 17 de decembro

**Febreiro**, domingo 8

**Padrón**

Anotarse: do 29 de xaneiro ao 5 de febreiro

**Marzo**, venres 13

**Monforte de Lemos (posibilidade de visitar unha bodega)**

Anotarse: do 3 ao 10 de marzo

**Abril**, sábado 25

**Ponferrada (León)**

Anotarse: do 14 ao 22 de abril

**Maio**, xoves 14

**Feira de Monçao (Portugal)**

Anotarse: do 5 ao 11 de maio

## Información e inscricións

Na Oficina de Turismo sita na Estrada da Praia, s/n ☎ 607 803 569

## SERVIZO DE PODOLOXÍA

Centro social da Rúa

Con cita previa chamando ao teléfono dos Servizos Sociais municipais 981 782 659

# ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

## FÚTBOL SALA

**Pavillón municipal Juan Tenreiro**  
Adestramentos os martes e xoves no seguinte horario:

**Biberóns e prebenxamíns:** (nados entre 2018 e 2021) de 16:00 a 17:00 h

**Benxamíns:** (nados entre 2016 e 2017) de 17:00 a 18:00 h

**Alevíns:** (nados entre 2014 e 2015) os martes de 18:30 a 19:30 h e os xoves de 17:00 a 18:00 h

**Infantís:** (nados entre 2012 e 2013) de 18:30 a 19:30 h, só os martes

**Feminino:** (nadas entre 2014 e 2017) os martes de 17:00 a 18:00 h e os xoves de 18:00 a 19:00 h

concilliable co comedor e coas actividades do ANPA CASTRO BAXOI

## BICIESCOLA BTT

**Local dos Miñotauros**  
**Clube Ciclista en Bra**

Nenos/as de 6 a 16 anos

**Día e horario:** Xoves de 16:00 a 18:00 h

**Información:** realizaranse rutas de BTT polos camiños do concello e introducción a modalidade de pumptrack nas instalacións de Galea

## BALONCESTO

**Pavillón municipal Juan Tenreiro**

**Grupo 1:** nenos/as nados entre 2014 e 2019 os mércores e venres de 16:00 a 17:00 h

**Grupo 2:** nenos/as nados entre 2010 e 2013 os luns e mércores de 18:00 a 19:00 h

concilliable co comedor e coas actividades do ANPA CASTRO BAXOI

## NATACIÓN

**Piscina municipal de Pontedeume**

Infantil/Xuvenil de 4 a 16 anos

**Saída:** diante do Pavillón municipal Juan Tenreiro

**Día e horarios:** Venres

1º turno saída as 17:00 h

2º turno saída as 17:45 h

**Nº de participantes:** Máx. 30 nenos/as por turno

concilliable co comedor e coas actividades do ANPA CASTRO BAXOI

## TENIS

**Pistas polideportivas de Galea**

**Días e horarios:** martes e xoves

**Grupo 1:** nenos/as nados entre 2016 e 2019 de 17:00 a 18:00 h

**Grupo 2:** nenos/as nados entre 2012 e 2015 de 18:00 a 19:00 h



## XIMNASIA RÍTMICA

**Ximnasio CPI Castro Baxoi**

Nenos/as de 3 a 13 anos

**Día e horario:** Mércores de 16:00 a 17:00 h

concilliable co comedor e coas actividades do ANPA CASTRO BAXOI

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS ADULTOS

## PICKLEBALL

**Pavillón municipal Juan Tenreiro**

Adultos de 18 anos en diante

**Días e horario:** luns e mércores de 19:00 a 20:00 h

**Información:** Modalidade deportiva de raqueta de recente creación que se practica nunha pista das mesmas dimensións da de bádminton e unha rede similar a de tenis. O seu éxito radica en ser un deporte fácil de aprender e moi entretido, que se adapta o nivel de cada xogador e por iso pode ser xogado por persoas de diferentes idades e condicións.

## IOGA

**Ximnasio CDN de Miño, sito en r/ Porto S/N**

Adultos de 18 anos en diante

**Horario de mañá:** Martes e xoves de 10:00 a 11:00 h

**Horario de tarde:** Martes e xoves

**Grupo 1:** De 20:00 a 21:00 h

**Grupo 2:** De 21:00 a 22:00 h



## PILATES

**Ximnasio CDN de Miño, sito en r/ Porto S/N**

Adultos de 18 anos en diante

**Horario de mañá:** Luns e mércores de 10:00 a 11:00 h

**Horario de tarde:** Luns e mércores

**Grupo 1:** De 20:00 a 21:00 h

**Grupo 2:** De 21:00 a 22:00 h

## ZUMBA

**Centro social de Loios**

Adultos de 18 anos en diante

**Horario:** Martes e xoves de 18:30 a 19:30 h

# OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
<p><b>MESTRAS DA COSTURA</b> Grupo 1 17:00 a 19:00 Centro social da Rúa</p> <p><b>LABORATORIO TEATRAL</b> 19:30 a 21:00 Centro social da Rúa</p>	<p><b>TALLER DE MEMORIA</b> 16:00 a 17:00 Centro social de Carantoña</p> <p><b>TALLER DE MEMORIA</b> 17:30 a 18:30 Centro social de Xarío</p> <p><b>ENCAIXE DE PALILLOS</b> 16:00 a 19:00 Centro social da Rúa</p> <p><b>INGLÉS PARA ADULTOS</b> 19:30 a 20:30 Centro social da Rúa</p>	<p><b>MESTRAS DA COSTURA</b> Grupo 2 16:30 a 18:30 Centro social da Rúa</p> <p><b>OBRADOIRO DE CERÁMICA</b> Grupo 1 16:00 a 18:00 Grupo 2 18:00 a 20:00 Instalacións Madriquera WorkShop</p> <p><b>CLUBE DE LECTURA EnCAMIÑO</b> 19:00 a 20:30 Centro social da Rúa</p> <p><b>LABORATORIO TEATRAL</b> 19:30 a 21:00 Centro social da Rúa</p>	<p><b>TALLER DE MEMORIA</b> Grupo 1 16:00 a 17:00 Grupo 2 17:00 a 18:00 Centro social da Rúa</p> <p><b>INGLÉS PARA ADULTOS</b> 19:30 a 20:30 Centro social da Rúa</p>	<p><b>BAILES LATINOS E SALÓN Intermedio</b> 18:00 a 19:30 <b>Perfeccionamento</b> 19:30 a 21:00 <b>Iniciación</b> 21:00 a 22:30 Centro social de Loios</p>	<p><b>ESCOLA CANINA</b> 11:00 a 13:00 Instalacións Escola Canina Eloa K9</p>



# ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<b>BALONCESTO</b> <b>Grupo 2</b> 18:00 a 19:00 Pavillón municipal	<b>FÚTBOL SALA</b> <b>Biberóns</b> e prebenxamins 16:00 a 17:00 h <b>Benxamins</b> de 17:00 a 18:00 h <b>Alevíns</b> 18:30 a 19:30 h <b>Infantís</b> 18:30 a 19:30 h <b>Feminino</b> 17:00 a 18:00 h Pavillón municipal  <b>TENIS</b> <b>Grupo 1</b> 17:00 a 18:00 <b>Grupo 2</b> 18:00 a 19:00 Pistas de Galea	<b>XIMNASIA RÍTMICA</b> 16:00 a 17:00 Ximnasio CPI Castro Baxoi  <b>BALONCESTO</b> <b>Grupo 1</b> 16:00 a 17:00 <b>Grupo 2</b> 18:00 a 19:00 Pavillón municipal	<b>BICIESCOLA BT</b> 16:00 a 18:00 Local de Miñotauros en Bra  <b>FÚTBOL SALA</b> <b>Biberóns</b> e prebenxamins 16:00 a 17:00 h <b>Benxamins</b> de 17:00 a 18:00 h <b>Alevíns</b> 17:00 a 18:00 h <b>Feminino</b> 18:00 a 19:00 h Pavillón municipal  <b>TENIS</b> <b>Grupo 1</b> 17:00 a 18:00 <b>Grupo 2</b> 18:00 a 19:00 Pistas de Galea	<b>BALONCESTO</b> <b>Grupo 1</b> 16:00 a 17:00 Pavillón municipal  <b>NATACIÓN</b> <b>1º turno</b> 17:00 <b>2º turno</b> 17:45 Saída autobús diante do Pavillón municipal

# ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS ADULTOS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<b>MAÑÁ</b>				
<b>PILATES</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>IOGA</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>PILATES</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>IOGA</b> 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	
<b>TARDE</b>				
<b>PICKLEBALL</b> 19:00 a 20:00 Pavillón municipal  <b>PILATES</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>XIMNASIA SAUDABLE</b> 17:30 a 18:30 Local social de Carantoña  <b>ZUMBA</b> 18:30 a 19:30 Centro Social de Loios  <b>IOGA</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>PICKLEBALL</b> 19:00 a 20:00 Pavillón municipal  <b>PILATES</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>ZUMBA</b> 18:30 a 19:30 Centro social de Loios  <b>IOGA</b> <b>Grupo 1</b> 20:00 a 21:00 <b>Grupo 2</b> 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	<b>XIMNASIA SAUDABLE</b> 17:30 a 18:30 Local social de Carantoña

# PROCEDIMENTO DE INSCRICIÓNS



## **Prazo de presentación:**

Do 22 ao 29 de setembro

## **Data de inicio das actividades:**

1 de outubro de 2025

## **Impresos de solicitude:**

- Estarán a disposición das persoas interesadas no Concello
- Disporán dos impresos para a súa descarga na páxina web do Concello, [www.concellodemino.gal](http://www.concellodemino.gal)

## **Procedemento:**

1. Cumprimentar o impreso de solicitude correspondente.
2. Presentar a solicitude no Rexistro Municipal do Concello de Miño, mediante medios presenciais ou telemáticos.
  - a. Presenciais: Poderanse presentar as solicitudes presencialmente en calquera dos lugares e rexistros establecidos na normativa reguladora do procedemento administrativo común.
  - b. Telemáticos: Para a presentación das solicitudes por vía electrónica poderá empregarse calquera dos mecanismos de identificación e sinatura admitidos pola sede electrónica do Concello de Miño, [https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades\\_culturales\\_deportivas](https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades_culturales_deportivas)

3. Non se aboará o prezo público da actividade ata que o persoal técnico do servizo de cultura e deportes faga comunicación da confirmación de praza na actividade/s elixida. A taxa será aboada preferentemente por medios telemáticos.

## **Teléfonos información:**

**Servizos Sociais:** 981 782 659

**Cultura:** 627 459 382

**Deportes:** 604 004 439

## **Prezos públicos dos servizos culturais e deportivos**

- De 3 a 18 anos: 42,35€ / cuadrimestre
- De 19 a 59 anos: 53,13€ / cuadrimestre
- De 60 anos en diante: 40,04€ / cuadrimestre
- Autobús Natación: 21,56€ / cuadrimestre
- No caso das actividades tarifadas anteriormente para as actividades aplicaranse as seguintes reducións:
  - a) No caso de matricularse dous irmáns, a bonificación para a familia será do 25% sobre o prezo total
  - b) No caso de matricularse tres irmáns, a bonificación para a familia será do 50% sobre o prezo total

# ACTIVIDADES DOUTRAS ENTIDADES



## ANPA CASTRO BAXOI

Inscripcións no seguinte enlace: <https://forms.gle/3x8yyrcbAaf8D7RM6>

Horario	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
16:00 a 17:00	Ballet	ludo	Patinaxe G1	Aventura G1	Psicomotricidade
	Robótica LEGO	Aventura G2		Pequemanitas	Debuxo e Pintura
	Teatro	Mini Chef	Aventura G3	ludo	Novas Tecnoloxías
17:00 a 18:00		Master Chef	Aventura G3	Xadrez	Debuxo e pintura
		Xadrez	Patinaxe G2		Zumba Maiores
	Zumba peques	Baile Moderno			

## ASOCIACIÓN ARENA

### Clases de pintura

Venres de 17:00 a 19:00 e de 19:00 a 20:00 h

Máis información, os venres no centro social de Bañobre



## ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES E USUARIOS DE MIÑO

**Manualidades:** Luns de 16:15 a 18:15 h

**Tardes de labores (ganchillo, calceta, bordado canario, etc.):** Martes de 16:30 a 18:30 h

**Previsión de clases de cociña**

Máis información, os luns no Local social das Amas de Casa, Consumidores e Usuarios de Miño (O Curro, Miño) ou no teléfono 665 634 618





## ASOCIACIÓN CULTURAL, RECREATIVA E DEPORTIVA O'CASTRO



# CURSO 2025/2026



### GAITA E PERCUSIÓN TRADICIONAL

#### Xoves

20.00 a 21.00: Percusión tradicional

21.00 a 22.00: Grupo Gaitas O'CASTRO

### BAILE

#### Venres

17.00 a 18.00: Baile Arines

18.00 a 19.00: Baile O Pioco

20.00 a 21.00: Baile Fieital (veteranos)

22.00 a 23.00: Baile adultos/as

### BAILE E PANDEIRETA

#### Sábados

10.00 a 11.00: Iniciación I (+3 anos)

11.00 a 12.00: Iniciación II

### PANDEIRETA

#### Venres

16.00 a 17.00: Pandeireta Arines

17.00 a 18.100: Pandeireta O Pioco

18.00 a 19.00: Pandeireta Raxel

19.00 a 20.00: Pandeireta Lanzalía

20.00 a 21.00: Pandeireta Satareixas

### RONDALLA

#### Martes

18.00 a 19.00: Rondalla iniciación

19.00 a 20.00: Rondalla Senior

20.00 a 21.00: Rondalla O'Castro

### CORAL

**Mércores 19.00 a 21.00**

**Todas as aulas comezarán  
a primeira semana de outubro.**

Inscrición no local da asociación en horario  
de aulas ou nas seguintes ligazóns:

TRADICIONAL:

[www.asociacionocastro.org/tradicional.html](http://www.asociacionocastro.org/tradicional.html)

RONDALLA E CORAL:

[www.asociacionocastro.org/rondalla.html](http://www.asociacionocastro.org/rondalla.html)

### MÁS INFORMACIÓN

[info@asociacionocastro.org](mailto:info@asociacionocastro.org)

Facebook: @acrdocastro

Instagram: @ac.ocastro

Travesía García Picos 7 baixo, Miño

Telf.: 981 78 25 54



AC O'CASTRO



Concello de Miño



Deputación  
DA CORUÑA



## ASOCIACION DE VECIÑOS A IRMANDADE e JUDO CLUB BEMANTES

**Pintura**

**loga**

**Circuito de forza** **NOVIDADE**

**Manualidades**

**Inglés**

**Curso de poda**

**ludo**

**Desenvolvemento** **NOVIDADE**  
**de habilidades de comunicación**



Período para inscribirse ata o 26/09/2025

Para informarse sobre os horarios e os prezos ou calquera outra dúbida, teléfonos de contacto:

Toño: 676 704 142

Miguel: 676 855 462

Geni: 615 354 946

Diego: 636 684 797



## CLUB DEPORTIVO NÁUTICO DE MIÑO

**Piragüismo**

Porto de Miño



### HORARIOS C.D.N MIÑO

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
10.00						CADETES, JUVENILES Y SENIOR	
12.50						INFANTILES Y ALEVINES A	
16.30	ALEVINES Y BENJAMINES	INFANTILES, CADETES Y JUVENILES	ALEVINES Y BENJAMINES	CADETES, JUVENILES	CADETES, JUVENILES	CADETES, JUVENILES E INFANTILES	
18.00	CADETES Y JUVENILES	JUVENILES	CADETES Y JUVENILES	INFANTILES	INFANTILES		

\*GIMNASIO: Apertura de 6 a 23.00 mediante código.  
 \*GRUPO ADULTOS: martes e miércoles de 18.00 a 20.00.  
 \* Información: [www.cdnmiño.org](http://www.cdnmiño.org) [cdnmiño@gmail.com](mailto:cdnmiño@gmail.com) 610 173 542

#### TALLERES DE COCIÑA PARA PERSOAS ADULTAS

- Todos os xoves
- 19.00
- Casa do pescador

#### ONDAS DE SAÚDE PARA OS MÁIS PEQUENOS

- Primeiro sábado de cada mes
- 11:30
- de 6 a 10 anos
- Casa do pescador

Preinscripción: 

Organiza: 

Colabora: 

Financiado por: 

 Cofinanciado pola Unión Europea





## ASOCIACIÓN VECINAL XARÍO e ASOCIACIÓN DEPORTIVA XARÍO

### ESCOLA DE MÚSICA

Todas as idades

**Linguaxe musical, música en movemento, violín, viola, canto, grupos ou combos:** Venres de 15:00 a 22:00 h; Sábados mañá. Horario por determinar

**Saxofón, frauta, clarinete (vento metal) e percusión:** Luns e martes a partir das 16:00 h

**Piano:** Mércores e xoves. Horario por determinar

**Guitarra:** Mércores. Horario por determinar

### PILATES ADULTOS

Mércores de 11:30 a 12:30 h e venres de 17:45 a 18:45 h (profesora Noela)

Luns de 19:00 a 20:00 h e mércores de 20:00 a 21:00 h (profesora Carmen)



### PILATES TERAPÉUTICO

Martes e xoves de 10:00 a 12:00 h

### FORZA FUNCIONAL

Luns de 18:00 a 19:00 h

### XIMNASIA RÍTMICA

**Mércores**

de 16:00 a 17:00 h

(iniciación / babies);

de 17:00 a 18:00 h

(infantís, cadetes e xuvenís)

**Xoves**

de 16:45 a 17:45 h (alevíns);

de 17:45 a 18:45 (benxamíns)

**Venres**

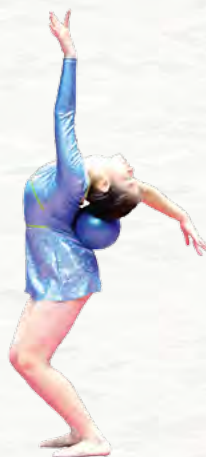
de 16:30 a 17:30 h

(prebenxamíns);

de 21:15 a 22:00 h

(infantís, cadetes e xuvenís)

**Sábado pola mañá:** entrenamentos extras.



### ZUMBA

Martes e xoves de 18:45 a 19:45 h

### COSTURA

Horario por determinar



### INGLÉS

**Clases para Primaria, Secundaria, Bacharelato, A1, A2, B1, B2, C1, C2, conversa para adultos:** Xoves de 16:00 a 20:00 h

### IOGA ADULTOS

Luns e mércores de 21:00 a 22:00 h

Martes de 20:00h a 21:00 h

### BOXEO

Luns de 22:00 a 23:00 h

Martes e xoves de 21:00 a 22:00 h

### PINTURA E MANUALIDADES NENOS/AS

Venres de 16:00 a 17:00 h e de 17:00 a 18:30 h

### PINTURA E MANUALIDADES ADULTOS

Venres de 18:30 a 20:30 h

### MACRAMÉ

Luns de 16:00 a 18:00 h.

Para todas as idades

### TEATRO

Horario por determinar. Para todas as idades

As matrículas serán do 22 ao 26 de setembro no local social en horario de 17:00 a 19:00 h ou mediante formulario electrónico.

### As clases comezarán o 1 de outubro

Mais información:

María: 636 401 217

Ánxeles: 649 744 791

Para participar nas actividades é obrigatorio ser socia/o

### CLASES DE MEMORIA

Organizada polo Concello

Martes de 17:30 a 18:30 h



# ESCOLA DE FÚTBOL DA ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO

## APÚNTATE AO FÚTBOL COA A.D. MIÑO

FAI AMIGOS,  
DIVÍRTETE  
E XOGA AO  
FÚTBOL

ADESTRA  
COMO UN  
CAMPIÓN



CAMPO DE GALLAMONDE  
655 232 698  
A.D. MIÑO



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2
			16:15	BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN				16:15	BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN
			17:35						17:35		
17:45	PORTEROS FÚTBOL 8		17:35	ALEVÍN A y B	ENTRENAMIENTOS PREBENJAMINES Y BENJAMINES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA MARTES Y/O JUEVES		17:35	ALEVÍN A y B	INFANTIL		
18:30			18:55			18:55		18:55			
18:30	PORTEROS FÚTBOL 11		18:55			18:55					
19:15				CADETE	JUVENIL		INFANTIL		CADETE	JUVENIL	
19:30	JUVENIL		20:15			20:15					
21:00			20:30	SÉNIOR A		20:30	VETERANOS	SÉNIOR B	20:30	SÉNIOR A	
			22:00			22:00			22:00	SÉNIOR A	SÉNIOR B





**Concello de Miño**

**DEPORTE**  **EN CaMiño**

**CULTURA**  **EN CaMiño**

**TURISMO**  **EN CaMiño**

**XUVENTUDE**  **EN CaMiño**



**Deputación  
DA CORUÑA**