

Revista actividades **culturais**^e **deportivas** 2022-2023



Concello de Miño



Saúda do alcalde



Benqueridas veciñas e veciños:

Por cuarto ano teño a honra de enviarvos un saúdo co gallo dun novo curso, co que chegan as actividades municipais e das demais entidades sociais, culturais e deportivas para o lecer da veciñanza.

E, por fin, deixando atrás a pandemia e a maioría das limitacións que esta trouxo. O adeus á obriga das mascarillas, ao aforo limitado e ás desinfeccións intensivas non debe facernos perder a precaución nin esquecer medidas hixiénicas que nos protexerán do coronavirus e tamén doutros contaxios. Polo tanto, prégovos manter o sentido común e respectar as recomendacións do persoal técnico das actividades.

Tanto o departamento de Cultura como o de Deporte e o de Servizos Sociais esfórzanse cada ano para manter e mellorar actividades exitosas e para ampliar a oferta con outras novas. Este ano, por exemplo, volve o fútbol sala para nenas e nenos e recupéranse actividades para maiores de 55 anos; como novidades ofértanse teatro e cerámica, e a mocidade terá tenis e balonmán de balde. E, xa neste mes, haberá unhas xornadas de micoloxía para empezar o outono con bo pé.

Estas son as xa previstas, pero durante estes meses xurdirán outras máis; prestade atención porque de seguro haberá propostas interesantes.

Non esquezo a colaboración das diferentes entidades que completan o variado listado de actividades, e que enriquecen a vida social, cultural e deportiva de Miño. Sen o seu traballo constante non poderíamos gozar deste catálogo, que sen dúbida mellora a calidade de vida de toda a veciñanza. O meu agradecemento a todas elas, e o desexo de que continúen por moitos anos.

Remato convidándovos a participar no que gustedes e compartir tempo con veciñas e veciños. Ágardo que teñades un moi bo inverno e, sobre todo, que dentro dun ano esteamos todos aquí con boa saúde e humor.

Recibide un cordial saúdo

Manuel Vázquez Faraldo

Alcalde de Miño

OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

ENCAIXE DE PALILLOS

Maiores de 18 anos

Centro social da Rúa

Horario: Martes de 16:00 a 19:00 h

MESTRAS DA COSTURA

Maiores de 18 anos

Centro social da Rúa

Horario: Mércores de 17:00 a 19:00 h

BAILES LATINOS E SALÓN

Maiores e mocidade de 16 anos en diante

Centro social de Loios

Horario: Venres

Iniciación de 19:00 a 20:00 h

Perfeccionamento de 20:00 a 22:00 h

LABORATORIO TEATRAL

Maiores de 18 anos

Centro social da Rúa

Horario: Luns e mércores de 20:00 a 21:00 h

INICIACIÓN Á CERÁMICA

Maiores de 18 anos

Horario: Martes de 17:30 a 19:30 h

Curso impartido por Madriguera
WorkShop nas súas instalacións



ESCOLA CANINA:

MEU CAN É UN BO VECIÑO

Maiores de 18 anos

Curso cuatrimestral impartido pola
ESCUELA CANINA ELOA K9 nas
súas instalacións e saídas prácti-
cas en Miño



Horario: Sábados de 11:00 a 13:00 h

CURSO INICIACIÓN: Do 15 de outubro ao 4 de
febreiro

CURSO AVANZADO: Do 25 de febreiro ao 10 de
xuño (é preciso ter o curso de iniciación)

XORNADAS MICOLÓXICAS

Maiores de 18 anos

Datas e horarios:

30 de outubro e 12
de novembro de
10:30 a 17:00 h.

Realizarase un ro-
teiro, xantar achegado
polas persoas participantes para pícnic e remate
no Local social de Ponte do Porco



BIBLIOTECA PÚBLICA CONCEPCIÓN ARENAL DE MIÑO

CLUBE DE LECTURA ENCamiño

Maiores de 18 anos

Clube dirixido por **Rober H. L. Cagiao**, autor da
saga **El Guardián de las Flores**

Horarios: O 1º e 3º mércores de cada mes de
19:00 a 20:30 h



LER CONTA MOITO

22 de setembro, ás 18:30 h

Mago Paco con maxia
divertida **"Contamaxias"**



ler
conta moito

CONTAXOVES

6 de outubro, contacontos con Proxecto Bululú

3 de novembro, taller de creación de contos en
familia con Proxecto Bululú



SERVIZO DE NORMALIZACIÓN LINGÜÍSTICA

FalaRedes

Programa de dinamización lingüística

30 de setembro no CPI Castro Baxoi

Actuación da compañía Títeres Cachirulo co espectáculo

"Xela contra o dragón Traga-verbas"



ACTIVIDADE DE CONCILIACIÓN E APOIO



Programa de apoio socioeducativo para alumnado dos centros escolares de Miño
Valoración previa do programa de Educación Familiar dos Servizos Sociais de Miño
De **martes a xoves** entre as 16:30 e as 18:30 h.
Centro social de Loios

ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS

TALLERES DE MEMORIA

Centro social da Rúa

Horario: Venres de 11:00 a 12:00 h

Local social de Carantoña

Horario: Martes de 16:00 a 17:00 h

Local social de Xarío

Horario: Martes de 17:30 a 18:30 h

XIMNASIA SAUDABLE

Local Social de Carantoña

Horario: Martes e venres de 17:30 a 18:30 h

CONECTA2

Centro social da Rúa

Horario: Xoves de 18:30 a 20:00 h

SERVIZO DE PODOLOXÍA

Centro social da Rúa

Con cita previa chamando aos teléfonos de Servizos Sociais:

981 784 405 / 981 782 659



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

FÚTBOL SALA

Pavillón Deportivo Municipal

Horarios: Martes e xoves

Biberóns e prebenxamíns (nados entre 2015 e 2018): 16:00-17:00 h

Benxamíns (nados 2013-2014): 16:00-17:00 h

Alevíns (nados 2011-2012): 17:00-18:00 h

Infantís (nados 2009-2010): 17:00-18:00 h

PADEL

Infantil/Xuvenil de 6 a 17 anos

Pistas polideportivas da Galea

Horarios: Luns

Grupo 1: De 17:00 a 18:00 h

Grupo 2: De 18:00 a 19:00 h

Nº de participantes: máximo 8 por grupo

Información: O horario pode variar, mostrándose flexible e adaptándose as condicións climatolóxicas. Cada participante deberá dispor da súa propia raqueta.

NATACIÓN

Infantil/Xuvenil de 4 a 16 anos

Piscina municipal de Pontedeume

Saída do autobús da rúa do Mercado en Rabazal

Horarios: Venres

1º turno: de 16:45 h

2º turno: de 17:30 h

Nº de participantes: Máximo 50 nenos/as por turno

PATINAXE

Nenos/as de 4 a 14 anos

Pavillón Deportivo Municipal

Horarios: Venres

1º grupo: Non sabe patinar de 17:00 a 18:00 h

2º grupo: Sabe patinar de 18:00 a 19:00 h

Prezo mensualidade: 12€ a aboar no pavillón o 1º venres de cada mes

XIMNASIA RÍTMICA

Nenos/as de 3 anos en diante

Pavillón Deportivo Municipal

Horarios: Luns de 16:00 a 17:00 h

BICIESCOLA BTT

Nenos/as de 7 a 14 anos

Local do Miñotauros Clube Ciclista en Bra

Horarios: Xoves de 16:00 a 18:00 h

ATLETISMO

Nenos/as de 5 a 12 anos

Pistas polideportivas da Galea

Horario: Martes de 16:30 a 18:00 h

Escola Deportiva impartida por monitores do club Trail Running Galea Sport



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

PILATES

Maiores de 18 anos

Centro social de Loios

Horario de mañá: Luns e mércores de 10:00 a 11:00 h

Horario de tarde: Luns e mércores

Grupo 1: De 20:00 a 21:00 h

Grupo 2: De 21:00 a 22:00 h



IOGA

Maiores de 18 anos

Centro social de Loios

Horario de mañá: Martes e xoves de 11:00 a 12:00 h

Horario de tarde: Martes e xoves

Grupo 1: De 20:00 a 21:00 h

Grupo 2: De 21:00 a 22:00 h



ZUMBA

Maiores de 18 anos

Centro social de Loios

Horario: Martes e xoves de 18:45 a 19:45 h





PROCEDIMENTO DE INSCRICIÓNS

Prazo de presentación:

Do 20 ao 29 de setembro

Data de inicio das actividades:

3 de outubro de 2022

Impresos de solicitude:

- Estarán a disposición das persoas interesadas no recibidor da Casa do Concello
- Disporán dos impresos para a súa descarga na páxina web do Concello
www.concellodemino.gal
- Poderán solicitar os impresos no enderezo electrónico cultura.deportes@concellodemino.gal

Procedemento:

1. Cumprimentar o impreso de solicitude correspondente.
2. Presentar a solicitude no Rexistro Municipal do Concello de Miño, mediante medios presencias ou telemáticos.
 - a) Presenciais: Poderanse presentar as solicitudes presencialmente en calquera dos lugares e rexistros establecidos na normativa reguladora do procedemento administrativo común.
 - b) Telemáticos: Para a presentación das solicitudes por vía electrónica poderá empregarse calquera dos mecanismos de identificación e sinatura admitidos pola sede electrónica do Concello de Miño,
https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades_culturales_deportivas

3. Non se aboará o prezo público da actividade ata que o persoal técnico do servizo de cultura e deportes faga comunicación da confirmación de praza na actividade/s elixida. A taxa será aboada preferentemente por medios telemáticos.

TELÉFONOS INFORMACIÓN:

Servizos Sociais: 981 782 659 / 981 784 405

Cultura: 627 459 382

Deportes: 604 004 439

PREZOS PÚBLICOS DOS SERVIZOS CULTURAIS E DEPORTIVOS

- **De 3 a 18 anos:** 42,35 € / cuatrimestre
- **De 19 a 59 anos:** 53,13 € / cuatrimestre
- **De 60 anos en diante:** 40,04 € / cuatrimestre
- **Autobús Natación:** 21,56 € / cuatrimestre
- No caso das actividades tarifadas anteriormente para as actividades aplicaranse as seguintes reducións:
 - a) No caso de matricularse dous irmáns, a bonificación para a familia será do 25% sobre o prezo total
 - b) No caso de matricularse tres irmáns, a bonificación para a familia será do 50% sobre o prezo total

OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Vernes	Sábado
LABORATORIO TEATRAL 20:00 a 21:00 h Centro social da Rúa	TALLER DE MEMORIA 16:00 a 17:00 h Local social de Carantoña 17:30 a 18:30 h Local social de Xarío ENCAIXE DE PALILLOS 16:00 a 19:00 h Centro social da Rúa INICIACIÓN Á CERAMICA 17:30 a 19:30 h Instalacións Madriguera WorkShop	MESTRAS DA COSTURA 17:00 a 19:00 h Centro social da Rúa CLUBE DE LECTURA EnCAMIÑO 19:00 a 20:30 h Centro social da Rúa LABORATORIO TEATRAL 20:00 a 21:00 h Centro social da Rúa	CONECTA2 18:30 a 20:00 h Centro social da Rúa	TALLER DE MEMORIA 11:00 a 12:00 h Centro social da Rúa BAILES LATINOS E SALÓN Iniciación de 19:00 a 20:00 h Perfeccionamento de 20:00 a 22:00 h Centro social de Loios	ESCOLA CANINA 11:00 a 13:00 h Instalacións Escola Canina Eloa K9

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS / XUVENÍS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Vernes
XIMNASIA RÍTMICA 16:00 a 17:00 h Pavillón Municipal BALONMÁN CORRESPONSABLES 17:00 a 19:00 h Pavillón Municipal PADEL GRUPO 1 17:00 a 18:00 h Pistas da Galea PADEL GRUPO 2 18:00 a 19:00 h Pistas da Galea	ATLETISMO 16:30 a 18:00 h Pistas da Galea FUTBOL SALA 16:00 a 18:00 h Pavillón Municipal	TENIS CORRESPONSABLES 16:00 a 19:00 h Pistas da Galea	BICIESCOLA BTT 16:00 a 18:00 h Local Miñotauros Club Ciclista FÚTBOL SALA 16:00 a 18:00 h Pavillón Municipal	PATINAXE GRUPO 1 17:10 a 18:00 h Pavillón Municipal PATINAXE GRUPO 2 18:10 a 19:00 h Pavillón Municipal NATACIÓN 1º TURNO 16:45 h Saída autobús rúa Mercado NATACIÓN 2º TURNO 17:30 h Saída autobús rúa Mercado

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Vernes
mañá				
PILATES 10:00 a 11:00 h	IOGA 11:00 a 12:00 h	PILATES 10:00 a 11:00 h	IOGA 11:00 a 12:00 h	
TARDE				
PILATES GRUPO 1 20:00 a 21:00 h Centro social de Loios	XIMNASIA SAUDABLE 17:30 a 18:30 h Local social de Carantoña	PILATES GRUPO 1 20:00 a 21:00 h Centro social de Loios	ZUMBA 18:45 a 19:45 h Centro social de Loios IOGA GRUPO 1 20:00 a 21:00 h Centro social de Loios IOGA GRUPO 2 21:00 a 22:00 h Centro social de Loios	XIMNASIA SAUDABLE 17:30 a 18:30 h Local social de Carantoña
PILATES GRUPO 2 21:00 a 22:00 h Centro social de Loios	ZUMBA 18:45 a 19:45 h Centro social de Loios IOGA GRUPO 1 20:00 a 21:00 h Centro social de Loios IOGA GRUPO 2 21:00 a 22:00 h Centro social de Loios	PILATES GRUPO 2 21:00 a 22:00 h Centro social de Loios		



ACTIVIDADES DOUTRAS ENTIDADES

PLAN CORRESPONSABLES

Actividades financiadas pola Secretaría Xeral para o Deporte, en desenvolvemento do Plan Corresponsables e promovidas polas federacións territoriais.



TENIS: Monitores adheridos á Federación Galega de Tenis. Durante os meses de outubro e novembro con posibilidade de prórroga

Infantil / Xuvenil de 5 a 16 anos

Pistas polideportivas da Galea

Horarios: Mércores de 16:00 a 19:00 (adaptable ós posibles cambios debido as condicións climatolóxicas).

Información: Cada participante deberá dispor da súa propia raqueta.



BALONMÁN: Curso impartido por monitorado do Club Balonmán Pontedeume. Durante os meses de outubro e novembro con posibilidade de prórroga

Nenos/as de 6 a 14 anos

Pavillón municipal de deportes

Horarios: Luns de 17:00 a 19:00

Teléfonos de información e inscrición
Nuria 633 521 835 - Carolina 633 970 696

Teléfono de información e inscrición
Paulino 627 536 059



CORRESPONSABLES



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22



CLUB DEPORTIVO NÁUTICO DE MIÑO

Porto de Miño

PIRAGÜISMO

Horarios: De luns a sábado de 16:00 a 20:00 h en función da categoría

Idades: A partir de 8 anos

Máis información:

na web www.cdnmino.org; no email cdnmino@gmail.com; e nos teléfonos 610 173 542 / 676 317 917



ASOCIACIÓN DE VECIÑOS ANDURIÑA DE CALLOBRE

22 de outubro a partir das 17:00 h
no Local social de Callobre. Obradoiros infantís
con castañas e a partir das 22:00 h

MAGOSTO POPULAR





AMAS DE CASA MIÑO ASOCIACIÓN DE TEMPO LIBRE NUESTRA SEÑORA

Manualidades

Luns de 16:00 a 18:00 h

Tardes de labores

(ganchillo, calceta, bordado canario, etc.)

Xoves de 16:00 a 18:00 h

Aplicacións móbiles

(actividade para o coñecemento e emprego das aplicacións e funcionamento do teléfono móbil)

Mércores de 16:00 a 18:00 h



Máis información, os luns no Local social das Amas de Casa, Usuarios e Consumidores de Miño (O Curro, Miño) ou no teléfono 665 634 618.



ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO

Cuadrante entrenamientos A.D. Miño 2022/2023

	MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	CAMPO-1	CAMPO-2	CAMPO-1	CAMPO-2	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA
16:15	BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN			BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN	PARTIDOS FÚTBOL-11 O FÚTBOL-8		16:15
17:30									17:30
17:30	ALEVÍN	INFANTIL			ALEVÍN	INFANTIL			17:30
19:00									19:00
19:00			FEMENINO						19:00
20:00	CADETE	JUVENIL			CADETE	PORTEROS	PARTIDOS FÚTBOL-8	JUVENIL	20:00
20:00									20:00
20:30			VETERANO MIÑO						20:30
20:30									20:30
21:30	SÉNIOR-A	SÉNIOR-B		VETERANO BEMANTES	SÉNIOR-A		SÉNIOR-A	SÉNIOR-B	21:00
22:00									22:00





ASOCIACIÓN VECIÑAL XARÍO

ACTIVIDADES CURSO 2022-2023

ESCOLA DE MÚSICA

LINGUAXE MUSICAL, SAXOFÓN, FRAUTA, CLARINETE, PIANO, GUITARRA

(Todas as idades. Horario por determinar)

PILATES

Luns e mércores de 18:00 a 20:00 h

Maiores

PILATES TERAPÉUTICO

Martes e xoves de 10:00 a 11:00 h

(Polas mañás)

XIMNASIA RÍTMICA

Mércores de 19:00 a 21:00 h, no Pavillón Deportivo Municipal de Miño e venres de 19:00 a 22:00 h na Asociación Xarío

ZUMBA

Martes e xoves de 19:00 a 20:00 h

BORDADO

Mércores de 16:00 a 19:00 h

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Martes e xoves de 20:00 a 21:00 h

INGLÉS

Clases para PRIMARIA, SECUNDARIA, BACHARELATO, A1, A2, B1, B2, C1, C2. CONVERSA PARA Maiores

Xoves de 14:00 a 20:00 h

IOGA

(Para Maiores)

Martes e xoves de 21:00 a 22:30 h

IOGA PARA NENOS

(de 3 a 11 anos)

Sábados de 11:00 a 12:00 h

PINTURA E MANUALIDADES

Venres de 16:30 a 18:00 h (Para nenos)

e de 18:00 a 20:00 h (Para Maiores)

CLASES DE MEMORIA

Organizada polo Concello

(Horario por determinar)

BOLILLOS

Luns de 16:00 a 19:00 h

DANZA POLINESIA

Cursos fin de semana unha vez ao mes

(Horario por determinar)

AS MATRÍCULAS SERÁN DO 26 AO 30 DE SETEMBRO; NO LOCAL SOCIAL EN HORARIO DE 17:00 A 19:00 H

AS CLASES EMPEZARÁN O 3 DE OUTUBRO

Para consultas chamen aos teléfonos:

647 125 144 (FRAN)

649 744 791 (ÁNXELES)





**ASOCIACIÓN DE VECIÑOS
A IRMANDADE E JUDO CLUB BEMANTES**

OFERTA DE CURSOS AVV A IRMANDADE BEMANTES

Yoga **Manualidades**
Spinning
Dibujo artístico **Judo**
Poda y fruticultura
Inglés

GRUPOS MÍNIMOS 10 PERSONAS

Último día para apuntarse 15-09-2022

Información y reserva de plaza en los telfs.:

676 704 142 - 615 354 946

En horario de Biblioteca: 981 78 23 04



ESO

Horario	Lunes	L	Martes	L	Mércores	L	Xoves	L	Venres	L
16:00	Ballet	X	Judo	X	Aventura G2	E	Aventura G1	E	Baloncesto	P
a			Robótica 1	C	MiniChef	A	Pequemanitas	C	Debuxo e Pintura	C
17:00	Multideporte	E			Psicomotricidade	X	Judo	X		
17:00	Zumba peques	X	Xadrez	A	Manualidades	A	Xadrez	A	Debuxo e Pintura	C
a							loga	X	Baile Moderno	X
18:00			Zumba maiores	X			Obradoiro manga	C		

Lendas: P: Pavillón X: Ximnasio E: Exterior A: Aula C: Comedor

Conciliación: Ambos de 16:00 a 18:00 h. Cando non estean nas actividades dirixidas acudirán a algunha das actividades que se desenvolvan ese día ata chegar a un grupo mínimo, despois realizarase a actividade de conciliación de forma independente.

Aventura g2: de 3º a 6º

Debuxo e pintura: de 1º de Primaria a Eso (2h)

Baile Moderno: De 4º de Primaria a ESO

Minichief: De infantil a 2º de Primaria

Multideporte: de 2º Primaria a 6º Primaria

Manualidades: de 3º a 6º de Primaria

Aventura G1: 1º y 2º de Primaria

Pequemanitas: de infantil a 1º de Primaria

Baloncesto: De 1º de Primaria a ESO

Zumba Maiores: De 3º a 6º de Primaria

Ballet: De infantil a 3º de Primaria

Psicomotricidade: de infantil a 1º de Primaria

Zumba Peques: de infantil a 2º de Primaria

Judo: De infantil a ESO

Róbotica1: De 1º a 3º de Primaria

Xadrez: Dúas sesións de 1º de Primaria a ESO

Obradoiro Manga: de 4º Primaria a ESO

curso
22/23

Escola Municipal de Idiomas

curso
22/23

Escola Municipal de Idiomas

aprende e
certifica
Apúntate
desde 3 anos
XA

#nonsóclases... Quiz Show, Story Telling, Campamentos...

22€/mes
matrícula gratuita
para socios
18€ no socios

2 sesións
semanais
en horario extraescolar

Dónde?
3ª Planta do
Centro Social da Rúa
15630 Miño

981 940 074 | escolas@getbrit.es

981 940 074 | escolas@getbrit.es



ASOCIACIÓN CULTURAL RECREATIVA e DEPORTIVA O CASTRO



GRUPOS TRADICIONAIS GAITA e PERCUSIÓN TRADICIONAL

Xoves

Percusión tradicional	20:00 a 21:00 h
Grupo Gaitas O CASTRO	21:00 a 22:00 h

BAILE e PANDEIRETA

Venres

Pandereta Arines	17:00 a 18:00 h
Baile Arines	18:00 a 19:00 h
Pandereta	
Lanzalía e Raxel	19:00 a 20:00 h
Baile Feital	20:00 a 21:00 h
Pandereta	
iniciación Maiores	21:00 a 22:00 h <i>*novo grupo*</i>

Sábados

Pandeireta Iniciación I	10:30 a 11:15 h
Baile Iniciación I	11:15 a 12:00 h
Pandeireta Iniciación II	12:00 a 13:45 h
Baile Iniciación II	13:45 a 13:30 h

RONDALLA

Martes

Rondalla Senior	17:00 a 18:00 h
Rondalla Iniciación	18:00 a 19:00 h
Rondalla O'CASTRO	19:00 a 20:00 h

CORAL

Mércores

19:00 a 21:00 h

Comezo primeira semana de outubro

Inscrición no local social en horario de clases e na seguinte ligazón

<http://www.asociacionocastro.org/preinscripcion.html>



Travesía García Picos, 7 baixo

**Novo número de teléfono do local social:
981 78 25 54**

Máis información:

info@asociacionocastro.org

Facebook: [@acrdocastro](https://www.facebook.com/acrdocastro)

** Os horarios poderán verse modificados*





Concello de Miño

DEPORTE



EN CaMiño

CULTURA



EN CaMiño



**Deputación
DA CORUÑA**