

Impreso postal sen enderezo



Concello de Miño

Revista actividades
**CULTURAIS
e
DEPORTIVAS**
2026-2027





Saúda do alcalde



Benqueridas veciñas e veciños:

Coa mesma ilusión da volta ao cole, o concello e as asociacións de Miño presentámosvos a oferta de actividades para este curso 26-27. E coas mesmas ganas, convidámosvos a participar, practicar afeccións que xa tedes ou que queredes probar por primeira vez e compartir tempo de lecer con amizades e veciñanza.

E hai moito e bo para escoller. Actividades deportivas e culturais para todas as idades, excursións para mocidade e para adultos, formación de Ensino Secundario para Adultos (ESA), obradoiros para aprender a sacarlle partido ao teléfono móbil, saídas micolóxicas... Malo será que non atopedes algunha actividade que vos guste e apeteza.

O importante é sacarlle partido a esas longas e obscuras tardes do inverno, ou ás mañás frías nas que ás veces costa saír da cama, e o exercicio, físico ou mental, e a charla con boa compañía iluminan calquera día. Só iso paga a pena o esforzo de toda a xente que intervéñ na preparación deste catálogo de actividades de aquí a maio de 2027!

Manuel Vázquez Faraldo
ALCALDE

OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

BAILES LATINOS E DE SALÓN

A partir dos 16 anos

Centro social de Loios

Día e horarios: Venres

Intermedio, de 18:00 a 19:30 h

Perfeccionamento, de 19:30 a 21:00 h

Iniciación, de 21:00 a 22:30 h

ENCAIXE DE PALILLOS

A partir dos 18 anos

Centro social da Rúa

Día e horario: Mércores de 16:00 a 19:00 h

INGLÉS PARA ADULTOS

A partir dos 18 anos

Centro social da Rúa

Días e horario: Martes e xoves
de 19:30 a 20:30 h



LABORATORIO TEATRAL

A partir dos 18 anos

Centro social da Rúa

Días e horario: Luns e mércores de 19:30 a 21:00 h

MESTRAS DA COSTURA

A partir dos 18 anos

Centro social da Rúa

Días e horarios:

Grupo 1: Luns, de 17:00 a 19:00 h

Grupo 2: Mércores, de 16:30 a 18:30 h

ESCOLA CANINA

A partir dos 18 anos

Curso práctico de educación canina no que se traballarán os seguintes contidos:

- Prevención de problemas de conduta
- Control e autocontrol en situacións cotiás
- Exercicios de atención e concentración
- O xogo como ferramenta educativa
- Obediencia básica aplicada ao ámbito urbano
- Aprendizaxe de habilidades caninas
- Lexislación e civismo



Datas: Do 9 de xaneiro ao 29 de maio de 2027

Día e horario: Sábados, de 11:00 a 13:00 h

VIII FESTIVAL INTERNACIONAL

ENTES ANIMADOS

ALEX BARTY SHOW

Parque municipal da Rúa

En caso de choiva, a actuación trasladarase ao Centro Social da Rúa

Domingo, 27 de setembro de 2026, ás 13:00 h



SOBES AO AUTOBÚS DO TEATRO?

Programa de Mobilidade do Centro Dramático Galego

Espectáculo:

Dolce far niente

Data: Domingo, 11 de outubro de 2026

Saída do autobús:

Ás 15:35 h, na rúa do Mercado. Pégase puntualidade

Función: Ás 18:00 h,

no Salón Teatro de Santiago de Compostela

Regreso: Saída de Santiago ás 19:45 h, ao remate da función

Prezo: 5 €

Inscripcións: Desde o 28 de setembro ata o 9 de outubro, presencialmente no departamento de cultura do concello ou no correo cultura.deportes@concellodemino.gal
Prazas limitadas



SAÍDAS MICOLÓXICAS

A partir dos 18 anos

Datas:

- Domingo, 4 de outubro de 2026
- Sábado, 7 de novembro de 2026

En cada saída realizarase un roteiro micoloxico. As persoas participantes deberán levar o seu propio xantar

O horario e o punto de encontro

comunicaranse ás persoas inscritas

Prezo: 4 € por saída



XUVENTUDE ENCAMIÑO

Actividades de lecer, deporte, aventura, saídas...
Mozas e mozos nados entre 2009 e 2014

Outubro: Parque Multiaventura

Novembro: Xornada en Scape Hall

Decembro: Patinaxe sobre Xeo

Xaneiro: Esquí en Leitariegos ou Manzaneda

Febreiro: Xornada en Spark 81 (Videoxogo real)

Marzo: Espeleoloxía

Abril: Xornada de Rafting

Maio: Iniciación ao Surf nunha escola de Surf



Prezo: 4 € (desprazamento medio día) / 8 € (desprazamento día completo)

BIBLIOTECA PÚBLICA CONCEPCIÓN ARENAL DE MIÑO

CLUBE DE LECTURA ENCAMIÑO

A partir dos 18 anos

Centro social da Rúa

Días e horario: O 1º e 3º mércores de cada mes de 19:00 a 20:30 h

Clube de lectura dirixido por Iago Fandiño

MIÑO CULTURAL

Encontros literarios de carácter mensual na Biblioteca Municipal Concepción Arenal, así como outro tipo de eventos relacionados co mundo das letras e a cultura
Datas por determinar



CONTAXOVES 2026

1 de outubro: Musicando contos

5 de novembro: Construindo contos

3 de decembro: Conto de Nadal

Todas as actividades serán ás 18:30 h

CONTAXOVES 2027

Dará comezo en febreiro

V RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Ata o 31 de decembro de 2026

O 11 de xaneiro de 2027, data na que celebramos o Día do Usuario/a das Bibliotecas, entrega de diplomas e agasallos do V Reto Lector de Conchiña

VI RETO LECTOR DE CONCHIÑA

Nenos e nenas de 6 a 12 anos

Inscripcións do 15 ao 29 de xaneiro de 2027

Inicio do Reto Lector en febreiro de 2027



ACTIVIDADE DE APOIO E INCLUSIÓN

REFORZANDO A INCLUSIÓN

Programa de apoio socioeducativo dirixido ao alumnado dos centros escolares de Miño
O acceso á actividade estará suxeito á valoración previa do Programa de Educación Familiar dos Servizos Sociais do Concello de Miño

Centro social de Loios

Días e horarios:

Educación Primaria:

- Grupo 1: Luns e mércores, de 16:30 a 17:30 h
- Grupo 2: Luns e mércores, de 17:30 a 18:30 h

Educación Secundaria:

- Martes e xoves, de 16:30 a 18:00 h



CLASES DE PREPARACIÓN DA ESA EDUCACIÓN SECUNDARIA PARA PERSOAS ADULTAS

Centro social da Rúa

Días e horario: Luns e mércores, de 10:00 a 11:30 h

Inicio: Outubro de 2026

Inscripcións nos Servizos Sociais

Actividade de balde



CLASES DE ESPAÑOL PARA PERSOAS MIGRANTES

Centro social da Rúa

Día e horario: Xoves, de 10:00 a 13:00 h

Inscripcións nos Servizos Sociais

Actividade de balde

Actividade impartida pola ONG Mestura



CURSO DE INICIACIÓN AO GALEGO PARA PERSOAS DE FÓRA DE GALICIA

Programa da Secretaría Xeral da Lingua

Centro social da Rúa

Persoas de 16 anos en diante

Inicio previsto: Febreiro de 2027

Datas e horarios: Pendentes de confirmación
Información e inscricións: Servizo de Normalización Lingüística, no primeiro andar da Casa do Concello

Actividade de balde



ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS

OBRADOIROS DE MEMORIA

Centro social de Carantoña

Día e horario: Martes, de 16:00 a 17:00 h

Centro social de Xarío

Día e horario: Martes, de 17:30 a 18:30 h

Centro social da Rúa

Día e horarios: Xoves

- Grupo 1: De 16:00 a 17:00 h
- Grupo 2: De 17:00 a 18:00 h

XIMNASIA SAUDABLE

Centro social de Carantoña

Días e horario: Martes e venres de 17:00 a 18:00 h

O MÓBIL NO DÍA A DÍA

NOVIDADE

Obradoiro práctico para aprender a utilizar o teléfono móbil de maneira sinxela e segura. Traballáranse, entre outros contidos, o uso de aplicacións de mensaxería instantánea, as videochamadas, a xestión de contactos, a realización e o envío de fotografías, os códigos QR, a solicitude de citas médicas, o uso de mapas e a prevención de fraudes e mensaxes engañosas. Os contidos adaptaranse ás necesidades e aos coñecementos das persoas participantes



Centro social de Viadeiro

Día e horario: Luns, de 17:30 a 19:00 h

As persoas participantes deberán levar o seu propio teléfono móbil e dispoñer de datos móbiles.

SERVIZO DE PODOLOXÍA

Centro social da Rúa

Con cita previa chamando ao teléfono dos Servizos Sociais municipais 981 782 659

XANTAR 2027

Data: Abril de 2027

TURISMO ENCAMIÑO.

EXCURSIÓNS 2026/2027

Outubro, sábado 24

Portomarin

Inscripcións: do 6 ao 16 de outubro

Novembro, xoves 12

Baiona

Inscripcións: do 28 de outubro ao 4 de novembro

Decembro, sábado 19

Allariz en Nadal (todas as idades)

Inscripcións: do 9 ao 16 de decembro

Febreiro, venres 19

Balneario de Guitiriz

Inscripcións: do 10 ao 15 de febreiro

Marzo, sábado 13

Cudillero – Lueca (Asturias)

Inscripcións: do 23 de febreiro ao 5 de marzo

Abril, xoves 15

Ponte Maceira – Pazo de Oca

Inscripcións: do 31 de marzo ao 9 de abril

Maio, mércores 12

Valença do Miño (Portugal)

Inscripcións: do 28 de abril ao 07 de maio

Información e inscricións:

Na Oficina de Turismo sita na Estrada da Praia, s/n ☎ 607 803 569

NORMAS BÁSICAS DAS EXCURSIÓNS

Antes da viaxe:

- Ter en conta as limitacións físicas segundo o tipo de excursión proposta, xa que algunha pode conlevar camiñar ou estar de pé algún tempo.
- Rógase puntualidade. Chegar á hora acordada evita retrasar a todo o grupo

Durante a viaxe:

- Respectar as normas da organización e as recomendacións da/s persoa/s responsables.
- As actividades previstas poden sufrir cambios por causas sobrevidas, como condicións meteorolóxicas e outros imprevistos

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

FÚTBOL SALA

Pavillón municipal Juan Tenreiro

Adestramentos martes e xoves:

Biberóns e prebenxamíns (2019-2022), de 16:00 a 17:00 h

Benxamíns (2017-2018), de 17:00 a 18:00 h

Alevíns (2015 - 2016), de 17:00 a 18:00 h

Feminino (2013 - 2016) de 18:00 a 19:00 h

Adestramentos martes e mércores:

Infantís (2013 - 2014), de 20:00 a 21:00 h

Concilliable co
comedor e coas
actividades do
ANPA
CASTRO BAXOI

BALONCESTO

Pavillón municipal Juan Tenreiro

Grupo 1: (2015-2020) os mércores e venres de 16:00 a 17:00 h

Grupo 2: (2011-2014) os luns e mércores de 18:00 a 19:00 h

Concilliable co
comedor e coas
actividades do
ANPA
CASTRO BAXOI

NATACIÓN

Piscina municipal de Pontedeume

De 4 a 16 anos

Saída: diante do Pavillón municipal Juan Tenreiro ás 16:00 h

Día: Venres

Concilliable co
comedor e coas
actividades do
ANPA
CASTRO BAXOI

XIMNASIA RÍTMICA

Ximnasio CPI Castro Baxoi

De 3 a 13 anos

Días e horarios: Luns e mércores de 16:00 a 17:00 h

Concilliable co
comedor e coas
actividades do
ANPA
CASTRO BAXOI



BICIESCOLA BTT

Local dos Miñotauros Clube Ciclista en Bra

De 6 a 16 anos

Día e horario: Xoves de 16:00 a 18:00 h

Información: realizaranse rutas de BTT polos camiños do concello e introdución á modalidade de pumptrack nas instalacións de Galea

TENIS

Pistas polideportivas de Galea

Días e horarios: martes e xoves

Iniciación: (2017-2020) de 16:00 a 17:00 h

Intermedio: (2013-2016) de 17:00 a 18:00 h

Avanzado: (2011-2013) de 18:00 a 19:00 h

IUDO

Ximnasio CPI Castro Baxoi

De 12 anos en diante

Días e horarios: Martes e xoves de 20:00 a 21:00 h

NOVIDADE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS PERSOAS ADULTAS

PICKLEBALL

Pavillón municipal Juan Tenreiro

A partir dos 18 anos

Días e horario: luns e mércores de 19:00 a 20:00 h

Información: Modalidade deportiva de raqueta de recente creación que se practica nunha pista das mesmas dimensións da de bádminton e unha rede similar a de tenis. O seu éxito radica en ser un deporte fácil de aprender e moi entretido, que se adapta o nivel de cada xogador e por iso pode ser xogado por persoas de diferentes idades e condicións.

PILATES

Ximnasio CDN de Miño, sito en r/ Porto, s/n

A partir dos 18 anos

Horario de mañá: Luns e mércores de 10:00 a 11:00 h

Horario de tarde: Luns e mércores

Grupo 1 de 20:00 a 21:00 h

Grupo 2 de 21:00 a 22:00 h

IOGA

Ximnasio CDN de Miño,
sito en r/ Porto, s/n

A partir dos 18 anos

Horario de mañá: Martes

e xoves de 10:00 a 11:00 h

Horario de tarde: Martes

e xoves

Grupo 1 de 20:00 a 21:00 h

Grupo 2 de 21:00 a 22:00 h



ZUMBA

Centro social de Loios

A partir dos 18 anos

Horario: Martes e xoves de 18:30 a 19:30 h



OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado
MESTRAS DA COSTURA Grupo 1 17:00 a 19:00 Centro social da Rúa	TALLER DE MEMORIA 16:00 a 17:00 Centro social de Carantoña	ENCAIXE DE PALILLOS 16:00 a 19:00 Centro social da Rúa	TALLER DE MEMORIA Grupo 1 16:00 a 17:00 Grupo 2 17:00 a 18:00 Centro social da Rúa	BAILES LATINOS E SALÓN Intermedio 18:00 a 19:30 Perfeccionamento 19:30 a 21:00 Iniciación 21:00 a 22:30 Centro social de Loios	ESCOLA CANINA 11:00 a 13:00 Instalacións Escola Canina Eloi K9
O MÓBIL NO DÍA A DÍA 17:30 a 19:00 Centro social de Viadeiro	TALLER DE MEMORIA 17:30 a 18:30 Centro social de Xarío	MESTRAS DA COSTURA Grupo 2 16:30 a 18:30 Centro social da Rúa	INGLÉS PARA ADULTOS 19:30 a 20:30 Centro social da Rúa		
LABORATORIO TEATRAL 19:30 a 21:00 Centro social da Rúa	INGLÉS PARA ADULTOS 19:30 a 20:30 Centro social da Rúa	CLUBE DE LECTURA EnCAMIÑO 19:00 a 20:30 Centro social da Rúa			
		LABORATORIO TEATRAL 19:30 a 21:00 Centro social da Rúa			



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
XIMNASIA RÍTMICA 16:00 a 17:00 Ximnasio CPI Castro Baxoi	FÚTBOL SALA Biberóns e prebenxamins 16:00 a 17:00 Benxamins e alevíns 17:00 a 18:00 Feminino 18:00 a 19:00 Infantis 19:00 a 20:00 Pavillón municipal	XIMNASIA RÍTMICA 16:00 a 17:00 Ximnasio CPI Castro Baxoi	BICIESCOLA BTT 16:00 a 18:00 Local de Miñotauros en Bra	BALONCESTO Grupo 1 16:00 a 17:00 Pavillón municipal
BALONCESTO Grupo 2 18:00 a 19:00 Pavillón municipal	TENIS Grupo 1 16:00 a 17:00 Grupo 2 17:00 a 18:00 Grupo 3 18:00 a 19:00 Pistas de Galea	BALONCESTO Grupo 1 16:00 a 17:00 Grupo 2 18:00 a 19:00 Pavillón municipal	FÚTBOL SALA Biberóns e prebenxamins 16:00 a 17:00 Benxamins e alevíns 17:00 a 18:00 Feminino 18:00 a 19:00 Pavillón municipal	NATACIÓN 16:00 Saída autobús diante do Pavillón municipal
	IUDO 20:00 a 21:00 Ximnasio CPI Castro Baxoi		TENIS Grupo 1 16:00 a 17:00 Grupo 2 17:00 a 18:00 Grupo 3 18:00 a 19:00 Pistas de Galea	
			IUDO 20:00 a 21:00 Ximnasio CPI Castro Baxoi	

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS PERSOAS ADULTAS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
MAÑÁ				
PILATES 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	IOGA 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	PILATES 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	IOGA 10:00 a 11:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	
TARDE				
PICKLEBALL 19:00 a 20:00 Pavillón municipal	XIMNASIA SAUDABLE 17:00 a 18:00 Local social de Carantoña	PICKLEBALL 19:00 a 20:00 Pavillón municipal	ZUMBA 18:30 a 19:30 Centro social de Loios	XIMNASIA SAUDABLE 17:00 a 18:00 Local social de Carantoña
PILATES Grupo 1 20:00 a 21:00 Grupo 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	ZUMBA 18:30 a 19:30 Centro Social de Loios	PILATES Grupo 1 20:00 a 21:00 Grupo 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	IOGA Grupo 1 20:00 a 21:00 Grupo 2 21:00 a 22:00 Ximnasio do Clube Deportivo Náutico de Miño	

PROCEDIMENTO DE INSCRICIÓNS

Prazo de presentación:

Do 23 ao 28 de setembro de 2026

Data de inicio das actividades:

1 de outubro de 2026

Para as **ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS INFANTÍS/XUVENÍS** e para o programa **XUVENTUDE EN CAMIÑO**



A través da aplicación móbil AYO MO:



1. DESCARGA A APP AYO MO

Descarga gratuitamente a aplicación **AYO MO** ou accede a ela desde a aplicación Liña Verde

2. REXÍSTRATE

3. ESCOLLE A ACTIVIDADE

4. CONFIRMA A INSCRICIÓN



Para calquera dúbida ou incidencia relacionada co proceso de inscrición, poderase contactar co Servizo de Deportes do Concello de Miño.

Para os **OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS, ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS** e **ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS PERSOAS ADULTAS**

Procedemento:

1. Cumprimentar o impreso de solicitude correspondente (a disposición das persoas interesadas no propio Concello ou na páxina web do Concello, www.concellodemino.gal para a súa descarga)
2. Presentar a solicitude no Rexistro Municipal do Concello de Miño, mediante medios presenciais ou telemáticos.

- a. Presenciais: Poderanse presentar as solicitudes presencialmente en calquera dos lugares e rexistros establecidos na normativa reguladora do procedemento administrativo común.
- b. Telemáticos: Para a presentación das solicitudes por vía electrónica poderá empregarse calquera dos mecanismos de identificación e sinatura admitidos pola sede electrónica do Concello de Miño, https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades_culturales_deportivas

Teléfonos información:

Cultura: 627 459 382

Deportes: 604 004 439

Prezos públicos dos servizos culturais e deportivos

- De 3 a 18 anos: 42,35€ / cuadrimestre
- De 19 a 59 anos: 53,13€ / cuadrimestre
- De 60 anos en diante: 40,04€ / cuadrimestre
- Autobús Natación: 21,56 € / cuadrimestre
- No caso das actividades tarifadas anteriormente para as actividades aplicaranse as seguintes reducións:
 - a) No caso de matricularse dous irmáns, a bonificación para a familia será do 25% sobre o prezo total
 - b) No caso de matricularse tres irmáns, a bonificación para a familia será do 50% sobre o prezo total



Non se aboará o prezo público da actividade ata que o persoal técnico do servizo de cultura e deportes faga comunicación da confirmación de praza na/s actividade/s elixida. A taxa será aboada preferentemente por medios telemáticos.

ACTIVIDADES DOUTRAS ENTIDADES



ANPA CASTRO BAXOI

EXTRAESCOLARES

HORARIO SEMANAL

Curso
2026/27

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES



16:00

17:00

Aventura G1

Robótica

Teatro

Aventura G2

Minichef

Iudo

Patinaxe G1

Aventura G3

Xadrez G2

Playing english 1

Iudo

Zumba Peques

**Debuxo e
pintura**



17:00

18:00

Pequemanitas

Masterchef

**Ofimatica e
Mecanografía**

Baile moderno

Aventura G3

Patinaxe G2

Ioga

Playing english 2

Xadrez G1

**Debuxo e
pintura**

Zumba maiores

Sábado (1 al mes)

10:00 - 13:00

Aventura E.S.O

ASOCIACIÓN ARENA

Clases de pintura

Venres de 17:00 a 19:00 e de 19:00 a 20:00 h

Máis información, os venres no centro social de Bañobre



ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES E USUARIOS DE MIÑO



Manualidades: Luns de 16:15 a 18:15 h

Tardes de labores (costura, ganchillo, calceta, bordado canario, etc.): Martes de 16:30 a 18:30 h

Previsión de clases de cociña

Máis información, os luns no Local social das Amas de Casa, Consumidores e Usuarios de Miño (O Curro, Miño) ou no teléfono 665 634 618





ASOCIACIÓN CULTURAL, RECREATIVA E DEPORTIVA O CASTRO



CURSO 2026/2027

GAITA E PERCUSIÓN TRADICIONAL

Xoves

20:00 a 21:00 - Percusión tradicional

21:00 a 22:00 - Grupo Gaitas O'Castro

Venres

19:00 a 20:00 - Gaita iniciación

BAILE TRADICIONAL (local O'Castro)

Venres

16:00 a 16:45 - Baile Iniciación (local A Rúa)

17:00 a 18:00 - Baile Arines

18:00 a 19:00 - Baile O Pioco

20:00 a 21:00 - Baile Condomiñas

21:00 a 22:00 - Baile Fieital

PANDEIRETA (Auditorio A Rúa)

Venres

16:00 a 17:00 - Pandeireta Arines (local O'Castro)

16:45 a 17:30 - Pandeireta Iniciación

17:00 a 18:00 - Pandeireta O Pioco

18:00 a 19:00 - Pandeireta Raxel

19:00 a 20:00 - Pandeireta Satareixas

20:00 a 21:00 - Pandeireta Lanzalía

RONDALLA

Martes

18:00 a 19:00 - Rondalla iniciación

19:00 a 20:00 - Rondalla Senior

20:00 a 21:00 - Rondalla O'Castro

CORAL

Mércores 19:00 a 21:00

MÁIS INFORMACIÓN

info@asociacionocastro.org

Facebook: @acrdocastro

Instagram: @ac.ocastro

Travesía García Picos 7 baixo, Miño

Telf./WhatsApp: 981782554

**Todas as aulas comezarán
a primeira semana de outubro.**

Inscrición no local da asociación
en horario de aulas ou na seguinte
ligazón:

www.asociacionocastro.org/inscripcion.html



ACRD O'CASTRO



Concello de Miño



Deputación
DA CORUÑA



ASOCIACIÓN DE VECIÑOS A IRMANDADE e JUDO CLUB BEMANTES



HORARIO ACTIVIDADES "A IRMANDADE" CURSO 26-27



IOGA

HORARIOS: LUNES 19:45h – 20:55h
MIÉRCOLES 20:30h – 21:40h

PRECIOS: 1 CLASE 15€ MES. (SOCIOS)
(NO SOCIOS 18€ MES)
2 CLASES 30€ MES. NO SOCIOS 36€



JUDO

HORARIOS: LUNES 18:30h – 19:30h

PRECIOS: 14€ MES
25€ (LICENCIA ANUAL)



CIRCUITO DE FUERZA

HORARIOS: LUNES 21:00h – 22:00h
JUEVES 21:00h – 22:00h

PRECIOS:	1 DÍA	2 DÍAS
15€ SOCIOS	15€ SOCIOS	25€ SOCIOS
18€ NO SOCIOS	18€ NO SOCIOS	28€ NO SOCIOS



MANUALIDADES

HORARIOS: JUEVES 18:30h – 20:30h

PRECIOS: 23€ MES (SOCIOS)
26€ MES (NO SOCIOS)



PINTURA

ADULTOS: LUNES 10:00h - 12:00h

NIÑOS: SÁBADOS 11:30h – 13:30h

PRECIOS: 25€ SOCIOS. 28€ NO SOCIOS
CONSULTAR VERO TLFNO: 618825889



PODA

PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN

COMIENZO: MITAD DE ENERO 2027

HORARIO: 16:00h – 18:00h

PRECIO: 20€ SOCIOS. 23€ NO SOCIOS



TELÉFONO DE CONTACTO:

CARLOS 666902714



INGLÉS

CONSULTAR SORAYA 618954683



CLASES DE APOYO

CONSULTAR PILAR 620922881



PARA ANOTARSE

ELENA: 606202511

TOÑO: 676704142

GENI: 615354946

⇒ ¡Ven, participa y disfruta! ⇒





ASOCIACIÓN VECINAL XARÍO e ASOCIACIÓN DEPORTIVA XARÍO

ESCOLA DE MÚSICA

Todas as idades

Saxofón, frauta, clarinete (vento metal) e percusión: Luns a partir das 16:00 h
(Profesor Pepe – 687 675 594)

Guitarra: Martes a partir das 18:00 h
(Profesor José Esteban – 607 837 292)

Violín, linguaxe musical, combos: Martes e mércores a partir das 16:00 h
(Profesor Carlos – 682 621 859)

Piano: Mércores e xoves a partir das 16:00 h
(Profesor Joel – 674 552 207)

IMPORTANTE:

** É obrigatorio asistir ás clases de linguaxe musical

** O profesorado poñerase en contacto co alumnado para indicarlle a cada persoa o horario, dentro dos días correspondentes a cada actividade, entre os días 28, 29 e 30 de setembro. É preciso que todo o alumnado estea matriculado para poder formar os grupos.

PILATES

Mércores de 11:30 a 12:30 h

(profesora Noela – 696 555 997)

Luns e mércores de 20:00 a 21:00 h
(Profesora Carmen – 627 441 005)

PILATES TERAPÉUTICO

Martes e xoves de 10:00 a 12:00 h
(Profesora Carmen – 627 441 005)

TAICHI

Luns de 10:00 a 11:00 h, martes de 16:30 a 17:30 h e xoves de 20:00 a 21:00 h
(Profesora Pamela – 699 549 881)

IOGA

Luns e mércores de 21:00 a 22:00 h
(Profesora Aroa – 666 320 269)

FORZA FUNCIONAL

Luns de 18:00 a 20:00 h e martes de 18:00 a 19:00 h (Profesora Carmen – 627 441 005)

ZUMBA

Martes de 19:00 a 20:00 e xoves de 18:45 a 19:45 h (Profesora Inés – 630 727 363)

BOXEO

Martes e xoves de 21:00 a 22:30 h
(Profesor Pachi – 649 924 972)

XIMNASIA RÍTMICA

Xoves de 16:00 a 17:00 h (prebenxamins)
de 17:00 a 18:00 (babies)

Venres de 16:30 a 17:30 h (benxamins grupo 1)
de 17:30 a 18:30 h (benxamins grupo 2)
de 18:30 a 19:30 h (cadetes e individuais)
de 19:30 a 20:30 h (alevins)
de 20:30 a 21:30 h (infantis)
Sábado pola mañá: adestramentos extras

PINTURAS E MANUALIDADES

Venres de 16:00 a 17:00 h (ata 9 anos)
de 17:00 a 18:30 h (crianzas dende 10 anos)
de 18:30 a 20:30 h (adultos)
(Profesora Paz – 686 603 538)

MACRAMÉ

Martes de 10:00 a 12:00 h.
(Profesora Elena – 699 373 092)

COSTURA

Luns de 16:30 a 19:30 h
(Profesora Beatriz – 613 999 697)

INGLÉS

Mércores de 11:00 a 12:00 h (nivel básico para adultos)
a partir das 18:00 h (todos os niveis e idades)
Xoves a partir das 16:00 h (todos os niveis e idades)

* A profesora Mercedes (676 042 061) poñerase en contacto co alumnado para indicarlle a cada persoa o horario, dentro dos días correspondentes a cada actividade, entre os días 28, 29 e 30 de setembro. É preciso que todo o alumnado estea matriculado para poder formar os grupos.

As matriculas realizaranse do 21 ao 24 de setembro mediante formulario electrónico.

LIGAZÓN PARA A MATRÍCULA:

<https://forms.gle/dJupdnwgaLAzPv9d9>

Máis información:

No local da Asociación
de 17:00 a 19:00
asociacionxario@gmail.com

CLASES DE MEMORIA

Organizada polo Concello
Martes de 17:30 a 18:30 h





CLUB DEPORTIVO NÁUTICO DE MIÑO



HORARIOS C.D.N MIÑO

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
10.00						CADETES, JUVENILES Y SENIOR	
12.30						INFANTES Y ALEVINES A	

16.30	ALEVINES Y BENJAMINES	INFANTES, CADETES Y JUVENILES	ALEVINES Y BENJAMINES	CADETES, JUVENILES	CADETES, JUVENILES E INFANTES		
18.00	CADETES Y JUVENILES	JUVENILES	CADETES Y JUVENILES	INFANTES			

• GIMNASIO: Apertura de 6 a 23.00 mediante código.
• GRUPO ADULTOS: martes y miércoles de 18.00 a 20.00.
• Información: www.cdminio.org cdnminio@gmail.com 610 173 542

 **TALLERES DE COCINA PARA PERSOAS ADULTAS**
• Todos os xoves
• 19:00
• Casa do pescador

ONDAS DE SAÚDE

PARA OS MÁIS PEQUENOS
• Primeiro sábado de cada mes
• 11:30
• de 6 a 12 anos
• Casa do pescador

DEPORTE NA PRAIA (adultos)
• Todos os luns
• 19:00
• Club Náutico

• Ante condicións adversas de meteoroloxía as clases trasladaranse ao club náutico

Preinscripción: 



ESCOLA DE FÚTBOL DA ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO



INSCRÍBETE XA!! NA AD MIÑO

FÚTBOL - AMIZADE - DIVERSIÓN - SAÚDE

MÁS QUE FÚTBOL, UN ESTILO DE VIDA

- ALIMENTACIÓN SAZONABLE
- ACTIVIDADE FÍSICA
- DESENVOLVEMENTO MORAL
- TRABALLO EN EQUIPO
- SEGURIDADE E DEFENSA
- DIVERSIÓN ASISTIDA

¡OULEMS E SE PARTI DA FAMILIA!

#ENONDACOMIÑO

¡AQUÍ HAI UN LUGAR PARA TI!

CATEGORÍAS DE 4 A 16 ANOS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: 655232698

ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO

Campo Municipal de Gellembre, Miño, A Coruña

AD MIÑO TEMPORADA 2026/27



HORARIO DE ENTRENAMIENTOS														
LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2	HORA	CAMPO-1	CAMPO-2
			16:15	BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN	16:15			16:15	BIBERÓN Y PREBENJAMÍN	BENJAMÍN			
			17:35			17:35			17:35					
			17:35			17:35			17:35					
17:45	PORTEROS FÚTBOL BASE			ALEVÍN A y B	CADETE	18:10	ENTRENAMIENTOS PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN CON JUG COMBATIBILIDAD INICIADA MARTES Y/O JUEVES		18:10	ALEVÍN A y B	CADETE		PARTIDOS COMPETICIÓN DE FÚTBOL BASE	
18:55			18:55						18:55					
18:55			18:55						18:55					
	JUVENIL			INFANTILES	JUVENIL					INFANTILES	JUVENIL			
						19:30								
						19:30								
20:15			20:15			20:15	VETERANOS MIÑO		20:15					
20:30														
20:30	SÉNIOR B		20:30	SÉNIOR A		20:45	VETERANOS BEMANTES	SÉNIOR B	20:30	SÉNIOR A		20:30	SÉNIOR A	SÉNIOR B
			20:45			22:00								
22:00			22:00			22:00			22:00			22:00		

EN ONDA CO MIÑO



Concello de Miño

DEPORTE



EN CaMiñeR

CULTURA



EN CaMiñeR

TURISMO



EN CaMiñeR

XUVENTUDE



EN CaMiñeR



**Deputación
DA CORUÑA**