



revista actividades culturais e deportivas 2020-2021



Concello de Miño
www.concellodemino.gal



SAÚDA DO ALCALDE

Benqueridas veciñas e benqueridos veciños,

O 2020 está a ser, sen dúbida, un ano excepcional. Porén, desde o concello queremos que a pandemia non nos impida seguir a facer deporte, gozar da cultura ou aprender novas destrezas. As normas de seguridade para limitar os contaxios fan un pouquiño máis difícil organizalo todo, pero aínda así decidimos continuar coa normalidade na medida do posible.

Así fixemos durante o verán e así imos seguir neste curso 2020-2021. O inicio tardío é debido precisamente á necesidade de coñecer as medidas que van indicando as autoridades sanitarias co transcurso do tempo, coordinar os horarios e as disciplinas que se van impartir e habilitar novos espazos que garantan a seguridade de alumnado e monitorado.

Veredes polo tanto que a maioría de actividades municipais se concentrarán no local social de A Rúa, para facilitar as labores de desinfección entre clase e clase. Tamén haberá normas específicas para cada unha, segundo as características que teña a actividade. Pídvos que as miredes con atención e que as sigades, polo ben de todas e todos. A responsabilidade de cada persoa protéxenos a todos.

Con estes criterios tamén ofrecemos varias novas actividades deportivas con baixo risco COVID, como a Biciescola BTT, a escola municipal de golf e atletismo.

Non nos esquecemos da moi necesaria conciliación da vida familiar, que resulta imprescindible en moitos fogares, nin do benestar das persoas coidadoras. A actividade Tardes Divertidas está dirixida a todos, pero nomeadamente para quen precise ampliar o horario de recollida de nenas e nenos ata as 18 h., con recollida directa á saída do comedor escolar. E, para esas coidadoras informais que tanto fan para a sociedade, un espazo de apoio e coidado co Servizo de Atención a Coidadoras. Ambos novos servizos, cumprindo por suposto con todas as medidas COVID.

Anímovos a inscribivos e participar nunha programación que ofrecemos con máis ilusión que nunca, porque se sempre é necesario cultivar corpo e mente nestes tempos incertos aínda máis. Agardo que sexan do voso agrado e que compartades comigo a esperanza e a determinación de que Miño manteña a normalidade no social, cultural e deportivo.

INFORMACIÓN SOBRE AS MEDIDAS DE PREVENCIÓN/HIXIÉNICO-SANITARIAS COMO CONSECUENCIA DA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓXICA PROVOCADA POLO VIRUS SARS CoV-2 (COVID-19)

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

Persoa coordinadora COVID19 encargada de que se cumpran as medidas preventivas en todas as actividades.

Control do aforo e de asistencia, toma de temperatura, comprobación de EPIs e desinfección individual, organización de accesos e saídas.

Mantemento da distancia de seguridade interpersonal das persoas participantes.

Creación de itinerarios tras tarefas de sinalización e balizamento que habilitan a circulación e a realización das actividades de forma segura dentro das instalacións municipais.

Instalación de dispensadores de xel hidroalcohólico nos accesos ás aulas de actividades.

Limitación na duración das actividades.

MEDIDAS PERSOAIS

Uso da máscara recomendado en todas as actividades e obrigatorio a partir dos 6 anos de idade.

Mantemento da distancia interpersonal de 1,5 metros das persoas participantes, redistribución dos espazos e grupos reducidos.

Hixiene de mans mediante o uso de xel hidroalcohólico con carácter previo e posterior ó desenvolvemento das actividades.

Non asistir ás actividades en caso de presentar síntomas.

HIXIENE E LIMPEZA

Extremarase a limpeza e a ventilación das instalacións municipais destinadas ó desenvolvemento das actividades.

Realización dunha limpeza e desinfección xeral en todas as instalacións municipais previa ó inicio das actividades e nos períodos vacacionais.

Desinfección diaria dos espazos ocupados dentro das instalacións municipais entre o remate e o inicio da seguinte actividade.

Instalación de felpudo desinfectante para limpeza das solas do calzado antes do acceso ás instalacións municipais.

A maiores das pautas anteriores, en todo momento seguiranse as indicacións das autoridades sanitarias competentes.



OBRADOIROS CULTURAIS MUNICIPAIS

ENCAIXE DE PALILLOS

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Horario: Martes

1º turno de 16:00 a 17:30 h

2º turno de 17:45 a 19:00 h

Medidas específicas: Grupos e horarios reducidos. Cada persoa participante deberá contar co seu coxín e material persoal e individual

BAILES LATINOS E SALÓN

Adultos e mocidade de 16 anos en diante

Centro social da Rúa

Horario: Venres de 20:00 a 21:30 h

Medidas específicas:

División da sala en cuadrículas de 4 m. cadrados por persoa gardando a distancia de 1,5 m por parcela. Baile individual

MÁIS BAILE

Adultos de 55 anos en diante

Centro social da Rúa

Horario: Luns e mércores de 11:15 a 12:15 h

Actividades integradas para persoas con diversidade funcional

Medidas específicas: División da sala en cuadrículas de 4 m. cadrados por persoa gardando a distancia de 1,5 m por parcela. Baile individual

CONECTA2 - INICIACIÓN

Adultos de 55 anos en diante

Centro social da Rúa

Horarios: Xoves de 18:00 a 19:30 h

Descrición: Actividade que pretende formar ás persoas participantes no uso dos novos dispositivos móbiles intelixentes como son os smartphones e as tabletas. Aprender de xeito ameno e práctico a navegar por internet, movernos polas redes sociais e tantas outras opcións que nos brindan estes dispositivos

Medidas específicas: Grupos e horarios reducidos. Necesario levar teléfono móbil ou tableta de uso persoal e individual

CONECTA2 - AVANZADO

Adultos de 55 anos en diante

Centro social da Rúa

Horarios: Luns de 18:00 a 19:30 h

Medidas específicas: Grupos e horarios reducidos. Necesario levar teléfono móbil ou tableta de uso persoal e individual

ENTREFÍOS VINTAGE

NOVIDADE

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Horarios: Luns de 19:00 a 20:30 h

Descrición: Actividade que combina diferentes técnicas como o amigurimi, a calceta, o bordado e a customización de roupa

Medidas específicas: Uso de material persoal e individual

DANZA CONTEMPORÁNEA

Nenos/as de 3 a 6 anos

Centro social da Rúa

Horario: Luns e xoves de 16:15 a 17:15 h

Actividades integradas para persoas con diversidade funcional

Medidas específicas: División da sala en cuadrículas de 4 m. cadrados por persoa gardando a distancia de 1,5 m por parcela. Cada menor debe levar a súa botella de auga

DANZA CONTEMPORÁNEA

Nenos/as de 7 a 14 anos

Centro social da Rúa

Horario: Luns e xoves de 17:30 a 18:30 h

Actividade integrada para persoas con diversidade funcional

Medidas específicas: División da sala en cuadrículas de 4 m. cadrados por persoa gardando a distancia de 1,5 m por parcela. Cada menor debe levar a súa botella de auga



TEATRO E EXPRESIÓN CORPORAL

Nenos/as de 7 a 12 anos

Centro social da Rúa

Horarios: Mércores de 18:30 a 19:30 h

Medidas específicas: Uso persoal e individual do material



ARTIST MIÑO – GRUPO 1

Nenos/as de 8 a 12 anos

Centro social da Rúa

Horarios: Martes de 16:00 a 17:30 h

Descrición: Actividade que fomenta a creatividade na que se traballarán diferentes disciplinas artísticas de artes gráficas: cómic, grafiti, caricatura, etc. e de artes audiovisuais: stop motion, lip dub, flash mob, etc.

Medidas específicas: Grupos reducidos. Uso de material persoal e individual

ARTIST MIÑO – GRUPO 2

Nenos/as de 8 a 12 anos

Centro social da Rúa

Horarios: Xoves de 16:00 a 17:30 h

Medidas específicas: Grupos reducidos. Uso de material persoal e individual

CURSOS INGLÉS

Nenos/as de 3 a 18 anos.

Adultos de 18 anos en diante. Varios niveis

Centro social de Rúa

Medidas específicas: Grupos reducidos. O material non poderá deixarse almacenado na aula, cada participante terá que levar o seu material persoal e individual

Horarios:



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00 17:00 h	Nenos 7 a 8 anos (grupo 1) [2013-2012]	Nenos 7 a 8 anos (grupo 2) [2013-2012]	Nenos 7 a 8 anos (grupo 1) [2013-2012]	Rapaces 13 a 18 anos [2007-2006-2005- 2004-2003-2002]	Nenos 9 a 10 anos [2011-2010]
17:15 18:15 h	Nenos 5 a 6 anos [2015-2014]	Nenos 3 a 4 anos [2017-2016]	Nenos 5 a 6 anos [2015-2014]	Nenos 3 a 4 anos [2017-2016]	Nenos 11 a 12 anos [2009-2008]
18:30 19:30 h	Nenos 11 a 12 anos [2009-2008]	Nenos 7 a 8 anos (grupo 3) [2013-2012]	Nenos 9 a 10 anos [2011-2010]	Nenos 7 a 8 anos (grupo 3) [2013-2012]	Nenos 7 a 8 anos (grupo 2) [2013-2012]
20:00 21:00 h	Conversación Adultos	Rapaces 13 a 18 anos [2007-2006-2005- 2004-2003-2002]	Conversación Adultos	Adultos Iniciación	Adultos Iniciación

ACTIVIDADES NA BIBLIOTECA

*Actividades dos programas **CULTURA EN CaMiñó** e **Ler Conta Moito**

CLUBE DE LECTURA: Lectura EN CaMiñó

NOVIDADE

Adultos de 18 anos en adiante

Biblioteca municipal

Horarios: O 1º e 3º mércores de cada mes de 19:00 a 20:30 h

Descrición: Actividade destinada ó fomento da lectura a través dun libro consensuado polo grupo nas diferentes sesións para posteriormente levar a reflexión e a debate entre as persoas participantes

Medidas específicas: Cada participante terá que levar o seu material persoal e individual



ACTIVIDADES DE CONCILIACIÓN E APOIO

TARDES DIVERTIDAS

NOVIDADE

Nenos/as de 5 a 12 anos

Centro social de Ponte do Porco e pavillón municipal

Horario: De luns a xoves de 16:00 a 18:00 h

Descrición: Actividades baseadas na educación en valores, medio ambiente e deporte: obradoiros, apoio escolar, aula da natureza, dinámicas deportivas, etc. Na medida do posible realizaranse as actividades ó aire libre

Medidas específicas: Recollida da saída do comedor para os menores escolarizados no CPI Castro Baxoi. Desprazamento en autobús ó centro social de Ponte do Porco. Reforzo de monitorado



SERVIZO DE ATENCIÓN A COIDADORAS

NOVIDADE

Persoas destinatarias: Para aquelas persoas que son ou foron coidadoras de persoas dependentes

Necesitas apoio?

Talleres no centro social da Rúa

- Hábitos saudables (valorando o meu autocoidado)
- Autoestima (valorando as nosas virtudes e fortalezas)

Fundación Mujeres



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

NATACIÓN

Infantil/xuvenil de 4 a 16 anos

Piscina municipal de Pontedeume

Saída do CPI Castro Baxoi

Horarios: Venres

1º turno de 16:00 a 18:00 h

2º turno de 17:00 a 19:00 h

Nº de participantes: Máximo 25 nenos/as por quenda

Medidas específicas: Uso obrigatorio da máscara nas instalacións da piscina, con independencia da idade. As persoas participantes deberán levar un recipiente para gardar a máscara antes da entrada na auga. Tamén deberán levar o bañador por debaixo da roupa. Aforo limitado nos vestiarios. Reforzo de monitorado. Grupos reducidos. Colocación en autobús seguindo as medidas preventivas

PATINAXE

Nenos/as de 4 a 14 anos

Pavillón municipal de deportes

Horarios: Venres

1º grupo: Non sabe patinar de 16:30 a 17:20 h

2º grupo: Sabe patinar de 17:30 a 18:20 h

3º grupo: Hóckey de 18:30 a 19:20 h

Prezo mensualidade: 12€ a aboar no pavillón o 1º venres de cada mes

Medidas específicas: Grupos reducidos. As persoas participantes acudirán coas proteccións xa colocadas para unicamente poñerse os patíns no pavillón. As persoas acompañantes non poderán permanecer na instalación

XIMNASIA RÍTMICA

Nenos/as de 3 anos en diante

Pavillón municipal de deportes

Horarios: Mércores de 16:00 a 17:00 h

Prezo mensualidade: 15€ a aboar no pavillón o 1º mércores de cada mes

Medidas específicas: Non se empregarán aparatos. Grupo reducido. As persoas acompañantes non poderán permanecer na instalación

BICIESCOLA BTT

Nenos/as de 7 a 14 anos

Local do Miñotauros clube ciclista en Bra

Horarios: Xoves de 16:00 a 18:00 h en función dos grupos

Descrición: Actividade destinada para o fomento do uso da bicicleta entre nenos/as e mozos/as e para aqueles que desexen desenvolver as súas habilidades sobre a bici de montaña: clases de técnica, obstáculos, estratexia, mecánica (adaptado a cada grupo) e circulación viaria segura. Con carácter xeral, as actividades serán ó aire libre en rutas circulares e espazos acotados

Medidas específicas: Cada participante contará co seu material persoal e individual

ATLETISMO

Nenos/as de 5 a 12 anos

Priorizarase a actividade ao aire libre. Se a meteoroloxía o impide será no pavillón municipal

Horario: Mércores de 16:00 a 17:00 h (por confirmar)

Descrición: A actividade de iniciación ó atletismo a través de xogos

Medidas específicas: Grupo reducido. Actividade ó aire libre

GOLF

Infantil/Xuvenil de 5 a 16 anos

Cancha de prácticas Clube de Golf Miño

Horario: Martes de 17:00 a 18:00 h

Descrición: Actividade dirixida a nenos/as, mozos/as, que queiran iniciarse no deporte do golf. O material será provisto polo Clube de Golf

Medidas específicas: Grupo reducido. Actividade ó aire libre. O material facilitado será desinfectado antes e despois de cada clase



NOVIDADE

NOVIDADE

NOVIDADE



LUNS		MARTES	MÉRCO
PILATES 10:00 a 11:00 h Centro social da Rúa	MÁIS BAILE 11:15 a 12:15 h Centro social da Rúa	IOGA 11:00 a 12:00 h Centro social da Rúa	PILATES 10:00 a 11:00 h Centro social da Rúa
TARDES DIVERTIDAS (CONCILIACIÓN) 16:00 a 18:00 h		TARDES DIVERTIDAS (CONCILIACIÓN) 16:00 a 18:00 h	TARDES D (CONCIL 16:00 a
DANZA CONTEMPORÁNEA 3-6 ANOS 16:15 a 17:15 h Centro social da Rúa		ARTIST MIÑO 1 16:00 a 17:30 h Centro social da Rúa	XIMNASIA 16:00 a Pavillón n
DANZA CONTEMPORÁNEA 7-14 ANOS 17:30 a 18:30 h Centro social da Rúa		ENCAIXE DE PALILLOS 16:00 a 17:30 h 17:45 a 19:00 h Centro social da Rúa	ATLET 16:00 a (por co Pavillón n
ENTREFÍOS VINTAGE 19:00 a 20:30 h Centro social da Rúa		GOLF 17:00 a 18:00 Cancha de prácticas do Clube de Golf Miño	TEATRO E EXPRE 18:30 a Centro soc
PILATES 20:00 a 21:00 h Centro social da Rúa		CONECTADOS 1 18:00 a 19:30 h Centro social da Rúa	CLUBE DE Lectura E 19:00 a Centro soc
		IOGA 20:00 a 21:00 h Centro social da Rúa	PILA 20:00 a Centro soc

CORES		XOVES	VENRES
MÁIS BAILE 11:15 a 12:15 h Centro social da Rúa		IOGA 11:00 a 12:00 h Centro social da Rúa	
DIVERTIDAS (CONCILIACIÓN) 18:00 h		TARDES DIVERTIDAS (CONCILIACIÓN) 16:00 a 18:00 h	PATINAXE GRUPO 1 16:30 a 17:20 h Pavillón municipal
A RÍTMICA 17:00 h municipal		BICIESCOLA BTT 16:00 a 18:00 h Local do Miñotauros Clube Ciclista	PATINAXE GRUPO 2 17:30 a 18:20 h Pavillón municipal
ARTISMO a 17:00 (nfirmar) municipal		ARTIST MIÑO 2 16:00 a 17:30 h Centro social da Rúa	PATINAXE - HÓCKEY 18:30 a 19:20 h Pavillón municipal
SIÓN CORPORAL 19:30 h cial da Rúa		DANZA CONTEMPORÁNEA 3-6 ANOS 16:15 a 17:15 h Centro social da Rúa	NATACIÓN GRUPO 1 16:00 a 18:00 h Piscina municipal de Pontedeume
LECTURA: nCAMIÑO 20:30 h cial da Rúa		DANZA CONTEMPORÁNEA 7-14 ANOS 17:30 a 18:30 h Centro social da Rúa	NATACIÓN GRUPO 2 17:00 a 19:00 h Piscina municipal de Pontedeume
ATES 21:00 h cial da Rúa		CONECTADOS 2 18:00 a 19:30 h Centro social da Rúa	IOGA 18:30 a 19:30 Centro social da Rúa
			BAILES SALÓN E LATINOS 20:00 a 21:30 h Centro social da Rúa

PILATES

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Horario de mañá: Luns e mércores de 10:00 a 11:00 h

Horario de tarde: Luns e mércores de 20:00 a 21:00 h

Medidas específicas: División da sala en cuadrículas de 4 m. cadrados por persoa gardando a distancia de 1,5 m por parcela. O material non poderá deixarse almacenado na aula, cada participante terá que levar o seu material individual



IOGA

Adultos de 18 anos en diante

Centro social da Rúa

Horario de mañá: Martes e xoves de 11:00 a 12:00 h

Horario de tarde: Martes de 20:00 a 21:00 e venres de 18:30 a 19:30 h

Medidas específicas: División da sala en cuadrículas de 4 m. cadrados por persoa gardando a distancia de 1,5 m por parcela. O material non poderá deixarse almacenado na aula, cada participante terá que levar o seu material individual



FÚTBOL SALA MASCULINO E FEMININO: ACTIVIDADES EN SUSPENSIÓN/INTERRUPCIÓN
CONDICIONADAS ÁS DIRECTRICES DA CORRESPONDENTE FEDERACIÓN

ACTIVIDADES TERCEIRA IDADE

*Quedan pendentes de realización, debido á evolución da crise sanitaria as seguintes actividades:

- **XIMNASIA SAUDABLE:** Centros sociais de: Carantoña e Bañobre.
- **MEMORIA:** Centros sociais de: Miño, Perbes, Carantoña, Callobre e Bernantes
- **PROGRAMA ACTÍVATE +60**

SERVIZO DE PODOLOXÍA EN FUNCIONAMENTO

Centro social da Rúa

Con cita previa chamando ós teléfonos de Servizos Sociais:

981 784 405 / 981 782 659



PROCEDIMENTO DE INSCRICIÓNS

Prazos de presentación:

Do 21 ó 30 de outubro

Data de inicio das actividades:

2 de novembro de 2020

Impresos de solicitude:

- Estarán a disposición das persoas interesadas no recibidor da Casa do Concello.
- Disporán dos impresos para a súa descarga na páxina web do Concello, www.concellodemino.gal e na sede electrónica sede.concellodemino.gal
- Poderán solicitar os impresos no enderezo electrónico cultura.deportes@concellodemino.gal
- Mediante o **código QR** que figura na contraportada desta revista.
- Realización de envío ós enderezos electrónicos das persoas usuarias das actividades municipais que así o autorizaron noutras convocatorias.

Procedemento:

1. Cumprimentar o impreso de solicitude correspondente.
2. Presentar a solicitude no Rexistro Municipal do Concello de Miño, mediante medios presencias ou telemáticos.
3. Non se aboará o prezo público da actividade ata que o persoal técnico do servizo de cultura e deportes faga comunicación da confirmación de praza na actividade/s elixida. A taxa será aboada preferentemente por medios telemáticos.

Medios de presentación: (preferiblemente por vía electrónica)

Presenciais:

No Rexistro Municipal do Concello de Miño.

(Poderanse presentar as solicitudes presen-

cialmente en calquera dos lugares e rexistros establecidos na normativa reguladora do procedemento administrativo común.)

Tramitación de solicitudes presenciais: **Con cita previa**. Preferentemente para persoas de novo ingreso nas actividades. Consultas e información.

TELÉFONOS INFORMACIÓN E CITA PREVIA:

Servizos Sociais: 981 782 659 / 981 784 405

Cultura: 627 459 382

Deportes: 604 004 439

Telemáticos:

Para a presentación das solicitudes por vía electrónica poderá empregarse calquera dos mecanismos de identificación e sinatura admitidos pola sede electrónica do Concello de Miño, incluído o sistema de usuario e clave Chave365 (<https://sede.xunta.gal/tramites-e-servizos/chave365>).

Procedemento:

https://sede.concellodemino.gal/opencms/es/procedimientosytramites/index.html#actividades_culturales_deportivas

PREZOS PÚBLICOS DOS SERVIZOS CULTURAIS E DEPORTIVOS

- **De 3 a 18 anos:** 42,35€/cuadrimestre
- **De 19 a 59 anos:** 53,13€/cuadrimestre
- **De 60 anos en diante:** 40,04€/cuadrimestre
- **Cursos de Inglés:** 80,00€/cuadrimestre
- **Autobús Natación:** 21,56€/cuadrimestre
- No caso das actividades tarifadas anteriormente para as actividades aplicaranse as seguintes reducións:
 - a) No caso de matricularse dous irmáns, a bonificación para a familia será do 25% sobre o prezo total
 - b) No caso de matricularse tres irmáns, a bonificación para a familia será do 50% sobre o prezo total

ACTIVIDADES DOUTRAS ENTIDADES



ASOCIACIÓN VECIÑAL XARÍO

Actividades curso 2020-2021

- **Inglés:** Martes e xoves de 16:00 a 19:30 h
- **loga:** Luns e mércores de 17:30 a 19:00 h
- **Pilates:** Luns e mércores de 19:30 a 20:30 h
- **Ximnasia de mantemento:** Martes e xoves de 20:00 a 21:00 h
- **Música:** Venres a partir das 18:15 h
- **Bordado:** Mércores de 16:00 a 17:30 h
- **Pintura e manualidades:**
Nenos/as os venres de 16:00 a 17:30 h.
Adultos os venres de 18:00 a 19:30 h
- **Ximnasia rítmica:** Sábados

Nota: As actividades comezarán na semana do 2 de novembro; agás: loga, Música, Inglés e Bordado que comezarán en novembro.

Matriculas: Todo o alumnado ten que estar matriculado antes de comezar as clases. Faranse no local social os días 13,14,15 e 16 de outubro en horario de 5 a 7 da tarde

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

Ánxeles: 649 744 791

Fran: 647 125 144

María: 636 401 217



AMAS DE CASA MIÑO – ASOCIACIÓN DE TEMPO LIBRE NUESTRA SEÑORA

- **Manualidades:** Luns de 16:30 a 18:30 h

Máis información, os luns no Local social das Amas de Casa, Usuarios e Consumidores de Miño (O Curro, Miño)



ASOCIACIÓN DE VECIÑOS IRMANDADE E JUDO CLUB BEMANTES

Actividades curso 2020/2021

Co fin de poder continuar dando servizo aos nosos veciños, e mantendo as medidas de seguridade marcadas polas Autoridades Sanitarias, a Asociación de Veciños “A Irmandade” de Bemantes, oferta as seguintes actividades:

- **Clases de Inglés.** Grupos reducidos
- **Clases de Apoio a E.P. e E.S.O.** Grupos reducidos
- **loga.** O grupo virá determinado polo que diten as normas sanitarias. Días: Martes ou xoves

- **Spinnig.** O grupo virá determinado polo que diten as normas sanitarias
- **Clases de Manualidades, Restauración e Tapicería.** O grupo virá determinado polo que diten as normas sanitarias
- **Judo.** Grupo reducidos. Os asistentes instruíranse nesta disciplina, cumprindo a **NORMATIVA SANITARIA** da Real Federación Galega de Judo, supervisados polo instrutor

*O servizo de biblioteca será o seguinte: Luns, Martes e Mércores de 18:30 a 20:30 horas Xoves e Venres de 16.00 horas a 18:00 horas. O aforo permitido será de 6 persoas

*Todas aquelas actividades que non se alcance o mínimo establecido, polo menos para formar un Grupo, non se realizarán

*Tomaranse todas as medidas sanitarias necesarias para poder realizar as actividades con total seguridade

*As actividades deportivas realizánsense na parte baixa do local da Asociación, onde se dispón dun espazo suficiente para manter como mínimo, os dous metros de distancia social con total seguridade

*Dispoñerase do necesario para hixienizar os utensilios deportivos comúns

*O local dispón de varios servizos, (aseos, calefacción...)

*O resto de actividades poderán realizarse nunha ou outra planta do local, a criterio do seu profesor

TELÉFONOS DE CONTACTO:

- Toño: 676 704 142
- Geni: 615 354 946
- David: 649 263 088
- Miguel: 676 855 462

Ou avisar a calquera membro da Xunta Directiva da Asociación.

DATA DE INCRIPCIÓN PARA SOLICITUDES, DESDE O DÍA 13/10/2020 ATA O 01/11/2020. DATA PROBABLE INICIO A PARTIR DO 02/11/2020 OU CANDO SE FORME UN GRUPO DE ACTIVIDADE. A Xunta Directiva da Asociación de Veciños A Irmandade. Bemantes. Miño (A Coruña)





ASOCIACIÓN CULTURAL RECREATIVA E DEPORTIVA O CASTRO

HORARIOS ACTIVIDADES CURSO 2020-2021

GRUPOS TRADICIONAIS

GAITA E PERCUSIÓN TRADICIONAL

Xoves

20:00 a 21:00 h Percusión tradicional

21:00 a 22:00 h Grupo Gaitas O CASTRO

BAILE E PANDEIRETA

Venres

17:00 a 18:00 h Pandereta Arines

18:00 a 19:00 h Baile Arines

19:00 a 20:00 h Pandereta Lanzalía e Raxel

20:00 a 21:00 h Baile Fieital

21:00 a 22:00 h Pandereta Lilaina

Sábados

10:30 a 11:15 h Pandeireta Iniciación I
(+4 anos)

11:15 a 12:00 h Baile Iniciación I
(+3 anos)

12:15 a 13:00 h Pandeireta Iniciación II
(+7 anos)

13:00 a 13:45 h Baile Iniciación II
(+7 anos)

RONDALLA

Martes

17:00 a 18:00 h Rondalla Senior

18:00 a 19:00 h Rondalla Iniciación

19:00 a 20:00 h Rondalla O Castro

CORAL

Martes

20:00 a 21:00 h (pendente de data de inicio)

Comezo a primeira semana de outubro.

Inscripción no local social en horario de clases e na seguinte ligazón

<http://www.asociacionocastro.org/preinscripcion.html>

Travesía García Picos, 7 baixo

Novo número de teléfono do local social: 981 78 25 54

Máis información: info@asociacionocastro.org

Facebook: @acrdocastro



**Deputación
DA CORUÑA**



CLUB DEPORTIVO NÁUTICO DE MIÑO

Porto de Miño

Piragüismo

Horarios: De luns a sábado de 16:00 a 20:00 h
en función da categoría

Idades: A partir de 8 anos

Máis información na web

www.cdnmino.org; no email cdnmino@gmail.com

e nos teléfonos 610 173 542 / 676 317 917



ESCOLA DE FÚTBOL DA ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO

Campo de Fútbol municipal de Gallamonde

Biberón (2015-2016-2017)

Prebenxamín (2013-2014)

Benxamín (2011-2012)

Alevín (2009-2010)

Infantil (2007-2008)

Cadete (2005-2006)

Xuvenil (2002-2003-2004)

***O COMEZO DOS ADESTRAMENTOS ESTARÁ
CONDICIONADO ÁS DIRECTRICES
SANITARIAS E DA FEDERACIÓN GALEGA DE
FÚTBOL**

Máis información e inscricións de luns a venres
a partir das 18:00 h no Campo de fútbol de
Gallamonde e no teléfono 670 648 360





Concello de Miño

www.concellodemino.gal

DEPORTE



EN **CaMiño**

CULTURA



EN **CaMiño**



Deputación
DA CORUÑA

